

**HUBUNGAN DERAJAT KEPARAHAN AKNE VULGARIS DENGAN  
KUALITAS HIDUP, KECEMASAN, DAN DEPRESI PADA  
MAHASISWA PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FK UNAND ANGKATAN 2020**



**Skripsi**  
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai  
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh :

**ANNISAUL HUSNA**

**NIM : 2010311026**

**Dosen Pembimbing:**

- 1. Dr. dr. Satya Wydya Yenny, Sp.DVE, Subsp.D.K.E, M.Ag, FINS DV,  
FAADV**
- 2. Dr. dr. Desmawati, M. Gizi**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2023**

## ABSTRAK

### HUBUNGAN DERAJAT KEPARAHAN AKNE VULGARIS DENGAN KUALITAS HIDUP, KECEMASAN, DAN DEPRESI PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI KEDOKTERAN FK UNAND ANGKATAN 2020

Oleh

**Annisaul Husna, Satya Wydya Yenny, Desmawati, Gardenia Akhyar, Masrul, Yulistini**

Akne vulgaris adalah peradangan folikel sebaceous yang bersifat kronis. Akne dapat menimbulkan rasa malu, penurunan kepercayaan diri, rendah diri, ketakutan dinilai negatif bahkan keinginan bunuh diri. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan derajat keparahan akne vulgaris dengan kualitas hidup, kecemasan, dan depresi pada mahasiswa Program Studi Kedokteran FK UNAND angkatan 2020.

Penelitian ini bersifat analitik observasional dengan rancangan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei sampai Juni 2023. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa Program Studi Kedokteran FK UNAND angkatan 2020 yang berjerawat. Jumlah Sampel penelitian adalah 70 orang. Penelitian ini menggunakan kuesioner CADI dan DASS-21, lalu diolah dengan program SPSS. Analisis statistik menggunakan *Uji Mann-Whitney*.

Hasil penelitian diperoleh responden terbanyak perempuan berusia 20 dan paling banyak mengalami akne derajat ringan sebanyak 84,3%. Responden dominan mengalami gangguan kualitas hidup ringan sebanyak 80%, tidak ada kecemasan sebanyak 32,9%, dan tingkat depresi normal sebanyak 52,9%. Tidak terdapat hubungan antara derajat keparahan akne vulgaris dengan kualitas hidup ( $p=0,076$ ), kecemasan ( $p=0,623$ ), dan tingkat depresi ( $p=0,751$ ).

Kesimpulan penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan yang bermakna antara derajat keparahan akne vulgaris dengan kualitas hidup, kecemasan, dan depresi.

**Kata kunci:** CADI, DASS-21, dampak psikologi, kepercayaan diri

## ABSTRACT

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN THE SEVERITY OF ACNE VULGARIS AND QUALITY OF LIFE, ANXIETY, AND DEPRESSION IN MEDICAL STUDY PROGRAM STUDENTS AT FACULTY OF MEDICINE, UNIVERSITAS ANDALAS, CLASS OF 2020**

By

**Annisaul Husna, Satya Wydya Yenny, Desmawati, Gardenia Akhyar, Masrul, Yulistini**

Acne vulgaris is a chronic inflammation of sebaceous follicles. Acne causes embarrassment, decreased self-confidence, low self-esteem, fear of being judged negatively, and even suicidal ideation. The purpose of this study was to determine the relationship between the degree of severity of acne vulgaris and quality of life, anxiety, and depression in students of the Medical Study Program, Faculty of Medicine, Andalas University, class of 2020.

This research is an observational analytic with cross-sectional design. This research was conducted from May to June 2023. The population for this study consisted of students in the Medical Study Program, class of 2020, at the Medical Faculty of Andalas University who had acne. The number of research samples was 70 people. This study used CADI and DASS-21 questionnaires, and the data was processed using the SPSS program. Statistical analysis was conducted using the Mann-Whitney Test.

The study results obtained that the majority of female respondents aged 20 experienced mild acne, accounting for 84.3%. The respondents predominantly experienced mild quality of life disorders, accounting for 80%, no anxiety as much as 32.9%, and normal depression levels as much as 52.9%. There is no relationship between the severity of acne vulgaris with quality of life ( $p=0.076$ ), anxiety ( $p=0.623$ ), and depression level ( $p=0.751$ ).

The conclusion of this study is that there is no significant relationship between the severity of acne vulgaris and quality of life, anxiety, and depression.

**Keywords:** CADI, DASS-21, psychological impact, self-confidence