

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa dari seluruh sampel dalam penelitian dengan judul “Hubungan Penerimaan Diri dengan Kualitas Hidup Pasien HIV/AIDS di Poli VCT RSUP Dr. M. Djamil Tahun 2023”:

1. Proporsi dominan karakteristik responden berjenis kelamin laki laki, usia dewasa yaitu 26-45 tahun, latar pendidikan sekolah menengah, tidak menikah, dan telah dinyatakan sebagai ODHA lebih dari satu tahun.
2. Rata rata penerimaan diri responden tergolong rendah.
3. Rata rata kualitas hidup responden kurang baik dengan domain psikologis menjadi domain dengan rerata tertinggi dan domain tingkat spiritual menjadi domain yang terendah.
4. Terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara penerimaan diri dengan kualitas hidup pasien HIV/AIDS di Poli VCT RSUP Dr. M. Djamil.

#### **7.2 Saran**

1. Diharapkan dukungan melalui psikiater atau psikolog untuk konsultasi kesehatan mental emosional atau pemberian terapi seperti ACT, REBT, atau CBT untuk ODHA dapat meningkatkan level penerimaan diri hingga akhirnya dapat meningkatkan kualitas hidupnya.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait faktor yang dapat meningkatkan penerimaan diri ODHA dan kualitas hidup ODHA beserta masing masing domainnya.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan variabel yang sama pada penyakit kronis lain di Poli M.Djamil sebagai pembandingan.