

BAB 6 PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai gambaran karakteristik pasien fraktur thorako-lumbal di poliklinik orthopaedi dan traumatology RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2018-2022 didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Usia penderita terbanyak, yaitu golongan usia produktif yang berusia 15-64 tahun dengan usia terbanyak adalah 51 tahun.
2. Jenis kelamin terbanyak pada penelitian ini adalah perempuan
3. Faktor penyebab terbanyak adalah *low energy trauma*.
4. Gambaran motorik paling banyak adalah *grade 5* yang dipengaruhi oleh kekuatan trauma.
5. Lokasi fraktur thorako-lumbal banyak terjadi di lumbal 1 dan lumbal 2 (*multiple*)
6. IMT normal merupakan IMT terbanyak pada fraktur thorako-lumbal.
7. Pasien fraktur thorako-lumbal dalam penelitian ini mendapatkan tatalaksana terbanyak adalah operatif dan konservatif.
8. Pasien banyak yang bekerja dengan kategori terbanyak yaitu bekerja di dalam ruangan

6.2 Saran

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih banyak keterbatasan. Oleh karena itu peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut :

1. Penelitian selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut mengenai hubungan antar variabel seperti hubungan usia dengan faktor penyebab fraktur thorako-lumbal dan analisis hubungan antarfaktor lainnya.
2. Olahraga secara rutin bisa meningkatkan kekuatan otot seseorang sehingga akan menurunkan risiko jatuh yang merupakan penyebab dari fraktur thorako-lumbal.

3. Berjemur dibawah sinar matahari sekitar 5-15 menit setiap 2-3 kali seminggu dapat meningkatkan kadar vitamin D di dalam tubuh sehingga mengurangi risiko terjadinya osteoporosis.
4. Pada masyarakat terutama yang termasuk ke dalam golongan usia produktif dan masyarakat yang berkendara, wajib untuk menggunakan *seatbelt* dan helm selama berkendara untuk mengurangi risiko terjadinya fraktur thorako-lumbal yang diakibatkan oleh kecelakaan lalu lintas.
5. Peneliti memberi masukan kepada bagian orthopaedi dan traumatologi RSUP Dr. M. Djamil Padang untuk menuliskan data rekam medis pasien secara rapi, lengkap, dan teratur supaya tidak ada data yang hilang dan tidak lengkap.

