

**GAMBARAN ASUPAN MAKRONUTRIEN PADA PETUGAS KESEHATAN
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG DENGAN INDEKS MASSA TUBUH
OBESITAS TAHUN 2022**



Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

RAHMI DWI PUTRI
NIM:2010311006

Pembimbing:

- 1. dr. Fika Tri Anggraini, M.Sc, Ph.D**
- 2. Prof. dr. Nur Indrawati Lipoeto, MSc, Ph.D, Sp.GK**

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2023

ABSTRACT

DESCRIPTION OF MACRONUTRIENT INTAKE IN HEALTH WORKERS OF RSUP DR. M. DJAMIL PADANG WITH BODY MASS INDEX OBESITY IN 2022

By

**Rahmi Dwi Putri, Fika Tri Anggraini, Nur Indrawati Lipoeto, Desmawati, Lili
Irawati, Julizar**

The incidence of obesity continues to increase from year to year, including in the health worker job category. Factors causing obesity are a lack of increase nutritional intake and decrease physical activity. This study aims to determine the description of macronutrient intake among health workers at RSUP Dr. M. Djamil Padang with an obesity BMI.

This research used a descriptive method with a cross-sectional study design on secondary data from diet development research on health workers at RSUP Dr. M. Djamil Padang, whose BMI were obese, with research subjects of 40 respondents taken using a total sampling technique. The anthropometric method was used to measure BMI, and macronutrient intake data was obtained through a 2-hour food recall. Data analysis used univariate analysis.

The results showed that the average intake of energy, carbohydrates, protein, and fat of health workers at Dr. M. Djamil Hospital Padang with obesity category 1 respectively were 1796.6 kcal/day, 158.4 g/day, 58.44 g/day, and 58.50 g/day. Obesity category 2 consumed an average of 1473.92 kcal/day, 224.35 g/day, 64.12 g/day, and 60.60 g/day of energy, carbohydrate, protein, and fat.

This study concludes that energy and macronutrient intake (carbohydrates, protein, and fat) in obesity category 2 is higher than in obesity category 1.

Keywords: *Energy intake, carbohydrate intake, protein intake, fat intake, obesity 1, obesity 2, health workers*

ABSTRAK

GAMBARAN ASUPAN MAKRONUTRIEN PADA PETUGAS KESEHATAN RSUP DR. M. DJAMIL PADANG DENGAN INDEKS MASSA TUBUH OBESITAS TAHUN 2022

Oleh:

Rahmi Dwi Putri, Fika Tri Anggraini, Nur Indrawati Lipoeto, Desmawati, Lili

Irawati, Julizar

Kejadian obesitas terus meningkat dari tahun ke tahun termasuk pada kategori pekerjaan petugas kesehatan. Salah satu faktor penyebab obesitas adalah adanya peningkatan asupan nutrisi dan penurunan aktivitas fisik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asupan makronutrien pada petugas kesehatan RSUP Dr. M. Djamil Padang dengan IMT obesitas.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan desain penelitian *cross sectional study* pada data sekunder penelitian pengembangan diet terhadap petugas kesehatan RSUP Dr. M. Djamil Padang yang obesitas dengan subjek penelitian 40 responden yang diambil dengan teknik *total sampling*. Data IMT diukur dengan metode antropometrik dan data asupan makronutrien menggunakan *food recall* 2x24 jam. Analisis data menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian didapatkan rerata asupan energi, karbohidrat, protein, dan lemak petugas kesehatan RSUP Dr.M. Djamil Padang dengan kategori obesitas 1 secara berurutan adalah 1796,6 kkal/hari, 158,4 gr/hari, 58,44 gr/hari, dan 58,50 g/hari. Untuk rerata asupan asupan energi, karbohidrat, protein, dan lemak pada kategori obesitas 2 secara berurutan adalah 1473,92 kkal/hari, 224,35 gr/hari, 64,12 gr/hari, dan 60,60 g/hari.

Kesimpulan penelitian ini adalah gambaran asupan energi dan makronutrien (karbohidrat, protein dan lemak) pada kategori obesitas 2 lebih tinggi dibandingkan kategori obesitas 1.

Kata Kunci: Asupan energi, asupan karbohidrat, asupan protein, asupan lemak, obesitas 1, obesitas 2, petugas kesehatan