

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di instalasi rekam medis RSUP Dr. M. Djamil Padang tentang karakteristik klinis dan tatalaksana pasien karsinoma nasofaring pada periode 2018 – 2022 didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Rentang usia terbanyak pasien pertama kali terdiagnosis karsinoma nasofaring adalah usia 36 – 45 tahun dan 46 – 55 tahun.
2. Jenis kelamin yang paling banyak terdiagnosis karsinoma nasofaring adalah laki – laki.
3. Keluhan utama yang paling banyak membawa pasien karsinoma nasofaring datang berobat adalah adanya benjolan pada leher.
4. Gejala klinis yang paling banyak dikeluhkan pasien karsinoma nasofaring adalah keluhan benjolan pada leher.
5. Stadium klinis yang paling banyak ditemukan saat pasien pertama kali terdiagnosis karsinoma nasofaring adalah stadium IVA.
6. Gambaran tipe histopatologi yang paling banyak ditemukan pada pasien karsinoma nasofaring adalah gambaran histopatologi tipe 3 menurut WHO (karsinoma tidak berdiferensiasi).
7. Lokasi metastasis regional yang paling sering ditemukan pada pasien karsinoma nasofaring adalah KGB leher level II.
8. Lokasi metastasis jauh yang ditemukan pada pasien karsinoma nasofaring hanya metastasis tulang.
9. Jenis tatalaksana yang paling banyak didapatkan pasien karsinoma nasofaring adalah kemoterapi neoadjuvant + radioterapi.

6.2 Saran

1. Kepada peneliti berikutnya sebaiknya penelitian dilakukan dalam rentang waktu yang lebih lama sehingga data yang didapatkan lebih lengkap dan dapat memberikan gambaran yang lebih luas tentang kondisi pasien.

2. Kepada tenaga Kesehatan diharapkan dapat lebih mengedukasi dan lebih mengenalkan kepada masyarakat tentang gejala awal karsinoma nasofaring sehingga diharapkan dapat meningkatkan kesadaran masyarakat tentang gejala awal dan deteksi dini.
3. Bagi ilmu pengetahuan diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan untuk edukasi masyarakat tentang karsinoma nasofaring.
4. Kepada masyarakat diharapkan dapat meningkatkan kesadaran tentang gejala awal dan faktor risiko karsinoma nasofaring sehingga diharapkan kejadian karsinoma nasofaring dapat terdeteksi lebih dini.

