

## **BAB 7 PENUTUP**

### **7.1 Kesimpulan**

Setelah pembahasan pada subbab sebelumnya, peneliti menyimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden adalah laki-laki dan tinggal bersama orang tua. Kebanyakan orang tua memiliki pendapatan di atas UMP.
2. Sebagian besar anak mengalami dehidrasi dengan derajat sedang dan ringan.
3. Sebagian besar responden mendapat tingkat pengetahuan dan sikap kategori baik. Namun, sebagian besar mendapat tindakan dengan kategori cukup.
4. Pengetahuan dan sikap ditemukan tidak berhubungan dengan status hidrasi. Akan tetapi, variabel tindakan didapatkan berhubungan dengan status hidrasi.

### **7.2 Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, berikut saran yang dapat diberikan peneliti :

1. Sekolah Alam Ar – Royyan perlu meningkatkan perilaku hidrasi yang baik pada anak. Hal tersebut dapat dilakukan melalui kebijakan pembiasaan minum air dan penyediaan akses air minum.
2. Peningkatan pengetahuan melalui edukasi merupakan salah satu cara untuk menguatkan faktor predisposisi. Beberapa item yang berhubungan dengan pengetahuan seperti air minum yang baik, akibat dehidrasi, dan faktor-faktor yang meningkatkan kebutuhan minum air dapat dijadikan acuan dalam edukasi.
3. Penelitian selanjutnya melakukan penelitian perilaku hidrasi anak sekolah secara longitudinal supaya gambaran mengenai perilaku dapat lebih akurat.
4. Penilaian terhadap peran guru dalam status hidrasi anak sekolah diperlukan sebagai bentuk analisis faktor pendukung dan predisposisi pada anak. Asesmen ini dapat dilakukan dalam bentuk *focus group discussion* sehingga didapatkan penjelasan mendalam berdasarkan hasil yang sudah didapatkan saat ini.

5. Selain penjelasan lengkap dalam informed consent, sekolah juga harus terlibat dalam program yang dilaksanakan supaya dapat dioptimalkan keikutsertaan anak melalui izin orang tua.

