

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN TEKANAN DARAH
DENGAN KEJADIAN DEPRESI PADA LANSIA
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
SABAI NAN ALUIH**



**Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

**HIDZRA WAFI HABIB
NIM: 2010312055**

Pembimbing:

- 1. Dr. dr. Dwi Yulia, Sp.PK**
- 2. Dr. dr. Roza Mulyana, Sp.PD, K-GER, FINASIM**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2023**

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX, BLOOD PRESSURE, AND DEPRESSION IN ELDERLY RESIDENTS: A CROSS-SECTIONAL STUDY AT PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA SABAI NAN ALUIH

By

***Hidzra Wafi Habib, Dwi Yulia, Roza Mulyana, Dwitya Elvira,
Dian Pertiwi, Fathiyyatul Khaira***

The aging process often has adverse effects on the physical, psychological, and social well-being of the elderly, making them delicate and susceptible. Consequently, a considerable number of elderly individuals undergo experiences of depression. Body mass index and blood pressure are factors associated with the incidence of depression in the elderly.

This study aimed to explore the correlation between body mass index and blood pressure and the occurrence of depression among elderly residents at Panti Sosial Tresna Werdha Sabai nan Aluih, Padang Pariaman Regency. Utilizing secondary data from 62 respondents in a cross-sectional study, we applied the chi-square test to scrutinize the connection between body mass index, blood pressure, and the prevalence of depression in the elderly.

The results of this study showed that there were no relationship between body mass index and depression in the elderly (p -value=0.823); nor of blood pressure (p -value=0.082).

In conclusion, researchers indicated an absence of a significant association between body mass index and blood pressure with depression in the elderly at Panti Sosial Tresna Werdha Sabai nan Aluih, Padang Pariaman Regency.

Keywords: *body mass index, blood pressure, depression, elderly*

ABSTRAK

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN TEKANAN DARAH DENGAN KEJADIAN DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA SABAI NAN ALUIH

Oleh

**Hidzra Wafi Habib, Dwi Yulia, Roza Mulyana, Dwitya Elvira,
Dian Pertiwi, Fathiyatul Khaira**

Proses penuaan seringkali menimbulkan dampak buruk terhadap kesejahteraan fisik, psikologis, dan sosial lansia sehingga membuat mereka renta dan tidak berdaya. Akibatnya, banyak lansia yang mengalami depresi. Indeks massa tubuh dan tekanan darah merupakan faktor yang berhubungan dengan kejadian depresi pada lansia.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh dan tekanan darah dengan kejadian depresi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai nan Aluih, Kabupaten Padang Pariaman dengan menggunakan data sekunder dari 62 responden dalam sebuah studi *cross-sectional*. Kami menerapkan uji *chi-square* untuk meneliti hubungan antara indeks massa tubuh dan tekanan darah dengan kejadian depresi pada lansia.

Hasil penelitian menunjukkan tidak adanya hubungan antara indeks massa tubuh dengan kejadian depresi ($p=0,823$) atau tekanan darah dengan depresi ($p=0,082$) pada lansia.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan yang signifikan antara indeks massa tubuh dan tekanan darah dengan kejadian depresi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai nan Aluih, Kabupaten Padang Pariaman.

Kata kunci: depresi, indeks massa tubuh, lansia, tekanan darah.

