

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan mengenai “Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Tekanan Darah dengan Kejadian Depresi pada Lansia di PSTW Sabai nan Aluih” maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik subjek penelitian paling banyak berada pada usia lansia muda (60-69 tahun) dan lansia madya (70-79 tahun) dengan jenis kelamin terbanyak adalah laki-laki. Lansia di PSTW Sabai nan Aluih paling banyak memiliki IMT *underweight* dan memiliki tekanan darah normal.
2. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara indeks massa tubuh yang meningkat (*overweight* dan obesitas) dengan kejadian depresi pada lansia di PSTW Sabai nan Aluih, Kecamatan 2x11 Kayu Tanam, Kabupaten Padang Pariaman
3. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tekanan darah yang meningkat (hipertensi) dengan kejadian depresi pada lansia di PSTW Sabai nan Aluih, Kecamatan 2x11 Kayu Tanam, Kabupaten Padang Pariaman

7.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, terdapat beberapa saran yang diharapkan dapat bisa bermanfaat dan menjaga kualitas hidup lansia di kemudian hari, yaitu untuk peneliti selanjutnya diharapkan juga menambahkan variabel lain yang memengaruhi tingkat depresi pada lansia seperti penyakit penyerta, kualitas tidur buruk, dukungan sosial rendah, penyakit kronis, keterbatasan aktivitas, hidup sendiri, dan lain-lain.