



UNIVERSITAS ANDALAS

UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN DAN DUKUNGAN  
KELUARGA DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN  
PENYAKIT TIDAK MENULAR PADA  
MAHASISWA FAKULTAS KESEHATAN  
MASYARAKAT UNIVERSITAS  
ANDALAS TAHUN 2023**

Oleh:

**DICKI KURNIA PRATAMA**

**No. BP 1811213037**

**Pembimbing 1 : Melisa Yenti, SKM, MKM.**

**Pembimbing 2 : Kamal Kasra, SKM, MQIH, Ph.D**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG, 2023**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Desember 2023**

**DICKI KURNIA PRATAMA, No.BP. 1811213037**

**HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN DAN DUKUNGAN KELUARGA  
DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN PENYAKIT TIDAK MENULAR PADA  
MAHASISWA FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS  
ANDALAS TAHUN 2023**

xii+75 halaman, 17 tabel, 2 gambar, 10 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Penyakit tidak menular menyebabkan 74% kematian didunia, yang saat ini tidak hanya menyerang orang dewasa tetapi sudah masuk keusia remaja. Perilaku CERDIK bertujuan untuk menekan angka kejadian penyakit tidak menular. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara literasi kesehatan dan dukungan keluarga terhadap perilaku pencegahan penyakit tidak menular.

**Metode**

Penelitian ini menggunakan studi kuantitatif dengan menggunakan *cross sectional study*. Dilakukan dari bulan Juni sampai Oktober 2023 dengan populasi 574 mahasiswa Prodi S1 Kesehatan Masyarakat dan 91 Sampel. Data dianalisis menggunakan analisis univariat menggunakan uji frekuensi dan bivariat menggunakan uji Chi-Square.

**Hasil**

Perilaku pencegahan penyakit tidak menular mahasiswa baik (60,4%), tingkat literasi kesehatan mahasiswa cukup (53,8%), mahasiswa mendapat dukungan keluarga (56%). Terdapat hubungan signifikan antara literasi kesehatan ( $p\text{-value}=0,000$ ) dan dukungan keluarga ( $p\text{-value}=0,001$ ) dengan perilaku pencegahan penyakit tidak menular.

**Kesimpulan**

Lebih dari separuh mahasiswa melakukan perilaku pencegahan penyakit tidak menular baik, tergolong dalam kategori literasi kesehatan cukup dan mendapat dukungan keluarga. Terdapat hubungan signifikan antara literasi kesehatan dan dukungan keluarga dengan perilaku pencegahan penyakit tidak menular. Diharapkan mahasiswa menerapkan perilaku CERDIK untuk meningkatkan kesehatan dan terhindar dari penyakit.

**Daftar Pustaka** : 80 (2004-2023)

**Kata Kunci** : Penyakit Tidak Menular, Perilaku Pencegahan, Literasi Kesehatan, Dukungan Keluarga

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, Desember 2023**

**DICKI KURNIA PRATAMA, No.BP. 1811213037**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN HEALTH LITERACY AND FAMILY  
SUPPORT WITH NON-COMMUNICABLE DISEASE PREVENTION  
BEHAVIOR IN STUDENTS OF THE FACULTY OF PUBLIC HEALTH,  
ANDALAS UNIVERSITY IN 2023**

xii+75 Pages, 17 Tables, 2 Figures, 10 Appendices

**ABSTRACT**

**Objective**

Non-communicable diseases cause 74% of deaths worldwide, which currently not only affect adults but have entered adolescence. CERDIK behavior aims to reduce the incidence of non-communicable diseases. This study aims to examine the relationship between health literacy and family support on non-communicable disease prevention behavior.

**Method**

This research uses a quantitative study using a cross sectional study. Conducted from June to October 2023 with a population of 574 undergraduate public health students and 91 samples. Data were analyzed using univariate analysis using frequency test and bivariate using Chi-Square test.

**Result**

The non-communicable disease prevention behavior of students is good (60.4%), the level of health literacy of students is sufficient (53.8%), students get family support (56%). There is a significant relationship between health literacy ( $p$ -value = 0.000) and family support ( $p$ -value = 0.001) with non-communicable disease prevention behavior.

**Conclusion**

More than half of the students have good non-communicable disease prevention behavior, belong to the category of sufficient health literacy and have family support. There is a significant relationship between health literacy and family support with non-communicable disease prevention behavior. It is expected that students apply CERDIK behavior to improve health and avoid disease.

**References** : 80 (2004-2023)

**Keywords** : Non-Communicable Diseases, Preventive Behavior, Health Literacy, Family Support

