

BAB 6: KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan literasi Kesehatan dan dukungan keluarga dengan perilaku pencegahan penyakit tidak menular pada mahasiswa FKM Unand tahun 2023 didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh mahasiswa melakukan perilaku baik dalam pencegahan penyakit tidak menular dengan rincian 55 responden (60,4%) responden dan 36 responden (39,6%) memiliki perilaku kurang baik dalam melakukan perilaku pencegahan penyakit tidak menular.
2. Sebagian besar mahasiswa (53,8%) berada dalam kategori cukup dan (17,6%) mahasiswa dengan kategori literasi kesehatan sempurna. Walaupun Sebagian besar responden sudah memiliki literasi kesehatan yang baik, namun masih terdapat (28,6%) mahasiswa dengan literasi kesehatan yang bermasalah.
3. Lebih dari separuh jumlah mahasiswa (56%) mendapat dukungan dari keluarga dan (44%) kurang mendapat dukungan dari keluarga.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat literasi Kesehatan dengan penerapan perilaku pencegahan penyakit tidak menular pada mahasiswa Prodi S1 Kesehatan Masyarakat FKM Unand tahun 2023.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan penerapan perilaku pencegahan penyakit tidak menular pada Mahasiswa Prodi S1 Kesehatan Masyarakat FKM Unand tahun 2023.

6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dijabarkan diatas, maka dapat diberikan beberapa saran yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Pihak Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas

Bagi pihak fakultas diharapkan bisa mengoptimalkan organisasi yang ada di FKM seperti *Promotive and Preventive Club* untuk membuat program intervensi untuk menerapkan gaya hidup sehat melalui program kegiatan olahraga teratur yang dikelola oleh pihak kampus melalui organisasi mahasiswa, agar warga kampus dapat turut berpartisipasi dalam kegiatan tersebut

2. Bagi mahasiswa

Diharapkan mahasiswa lebih peduli lagi terhadap gaya hidup sehat dengan menerapkan perilaku CERDIK sebagai Upaya pencegahan agar tidak terkena penyakit dan tetap menjaga kesehatan dan mahasiswa yang sudah menerapkan perilaku CERDIK dengan baik agar tetap mempertahankannya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya mengenai hubungan literasi Kesehatan dan dukungan keluarga terhadap perilaku pencegahan PTM dan diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat menambahkan variabel kontrol diri, hal ini karena kontrol diri merupakan salah satu faktor dari dalam diri seseorang untuk berperilaku serta membandingkan bagaimana perilaku sehat mahasiswa kesehatan dan *non* kesehatan.

