

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA
TERHADAP KESIAPAN *MENARCHE* PADA
SISWI DISABILITAS INTELEKTUAL
DI SLB KOTA PADANG**



Diajukan ke Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas
Andalas untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana
Kebidanan

Oleh
MUTIARAHMI
No.BP. 1910333001

Nama Pembimbing :
Abdiana, SKM., M.Epid

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
DEPARTEMEN KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2023**

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE AND FAMILY SUPPORT TO MENARCHE READINESS INSTUDENTS WITH INTELLECTUAL DISABILITIES IN SLB CITY OF PADANG

By

Mutiarahmi, Abdiana, Sunesni, Firdawati, Ulfa Farrah Lisa, Erda Mutiara Halida

Menarche is a common thing experienced by young women when they grow up. This is influenced by various factors in the surrounding environment. These factors will show whether the young woman is ready or not ready to face her menarche. The aim of this research was to determine the relationship between knowledge and family support on menarche readiness in female students with intellectual disabilities in SLB Kota Padang.

This research is an analytical survey research using a cross sectional approach where the independent variables are knowledge and family support with the dependent variable being readiness for menarche in female students with intellectual disabilities. The samples were female students with intellectual disabilities at SLBN 1 Padang, SLBN 2 Padang, SLB Wacana Asih and SLB YPPLB Padang. This sample consisted of 52 respondents. The sampling technique uses simple random sampling. The analysis in this research uses the chi square test.

The results of univariate research showed that of the 52 respondents, the majority of mothers' knowledge was good at 88.5%, the majority of families were supportive at 65.4% and the majority were ready for menarche at 86.5%. The bivariate results showed that menarche readiness was higher for mothers with good knowledge at 95.7% and for mothers with poor knowledge at 16.7% with p value = 0.000. Meanwhile, readiness for menarche was higher in supportive families at 97.1% and unsupportive families at 66.7% with p value = 0.005.

It was concluded that there was a significant relationship between knowledge and family support on menarche readiness in female students with intellectual disabilities in Padang City. Suggestions for further research include providing guidance in the form of health promotion related to reproductive health, especially to mothers who have children with intellectual disabilities.

Keywords: Menarche Readiness, Mother's Knowledge, Family Support

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KESIAPAN *MENARCHE* PADA SISWI DISABILITAS INTELEKTUAL DI SLB KOTA PADANG

Oleh

**Mutiarahmi, Abdiana, Sunesni, Firdawati, Ulfa Farrah Lisa, Erda Mutiara
Halida**

Menarche merupakan hal biasa yang dialami oleh remaja putri ketika dia beranjak dewasa. Hal tersebut banyak dipengaruhi oleh berbagai faktor yang ada di lingkungan sekitarnya. Faktor-faktor tersebut yang nantinya melihatkan apakah remaja putri tersebut siap atau tidak siap dalam menghadapi *menarchenya*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga terhadap kesiapan *menarche* pada siswi disabilitas intelektual di SLB Kota Padang.

Penelitian ini merupakan penelitian survei analitik dengan menggunakan pendekatan cross sectional dimana variabel independen yaitu pengetahuan dan dukungan keluarga dengan variabel dependen yaitu kesiapan *menarche* pada siswi disabilitas intelektual. Sampelnya yaitu siswi disabilitas intelektual yang ada di SLBN 1 Padang, SLBN 2 Padang, SLB Wacana Asih dan SLB YPPLB Padang. Sampel ini berjumlah sebanyak 52 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Analisis dalam penelitian ini yaitu dengan menggunakan uji *chi square*.

Hasil penelitian pada univariat menunjukkan bahwa dari 52 responden ternyata mayoritas pengetahuan ibu baik sebesar 88,5%, mayoritas keluarga mendukung sebesar 65,4% dan mayoritas kesiapan *menarchenya* sebesar 86,5% . Hasil bivariatnya menunjukkan kesiapan *menarche* lebih tinggi pada pengetahuan ibu baik sebesar 95,7% dan pengetahuan ibu yang kurang baik sebesar 16,7% dengan *p value* = 0,000. Sedangkan kesiapan *menarche* lebih tinggi pada keluarga mendukung sebesar 97,1% dan keluarga yang tidak mendukung sebesar 66,7% dengan *p value* = 0,005.

Disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dan dukungan keluarga terhadap kesiapan *menarche* pada siswi disabilitas intelektual di Kota Padang. Saran untuk penelitian selanjutnya yaitu dapat memberikan pengarahan dalam bentuk promosi kesehatan terkait kesehatan reproduksi terutama kepada ibu yang memiliki anak disabilitas intelektual.

Kata Kunci : Kesiapan *Menarche*, Pengetahuan Ibu, Dukungan Keluarga