

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dari penelitian mengenai hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga terhadap kesiapan menghadapi *menarche* pada siswi disabilitas intelektual di SLB Kota Padang, maka diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh responden sudah siap dengan *menarche*.
2. Lebih dari separuh responden yang ibunya memiliki pengetahuan baik tentang menstruasi dapat mendampingi anaknya dalam menghadapi *menarche*.
3. Lebih dari separuh responden sudah mendapat dukungan dari keluarga dalam menghadapi *menarche*.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan kesiapan *menarche* pada siswi disabilitas intelektual.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kesiapan *menarche* pada siswi disabilitas intelektual.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai variabel yang berhubungan dengan kesiapan *menarche* pada siswi disabilitas intelektual yang belum diteliti pada penelitian ini. Peneliti selanjutnya juga dapat membahas mengenai faktor yang mempengaruhi

ketidaksiapan *menarche* seperti umur dan sikap.

7.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan dapat membahas secara lebih lanjut faktor lainnya dan dapat memberikan edukasi tentang kesehatan reproduksi pada siswi disabilitas intelektual sebagai bentuk promosi kesehatan. Lalu, adanya kurikulum terkait kesehatan reproduksi agar siswi lebih bisa mendalami pembelajaran mengenai kesehatan reproduksi.

7.2.3 Bagi Masyarakat

Disarankan kepada masyarakat sekitar terutama keluarga yang memiliki anak disabilitas intelektual lebih memperhatikan, serta memberikan arahan dan dukungan pada anak untuk lebih siap menghadapi *menarche* baik dari segi fisik maupun psikologisnya.

7.2.4 Bagi Tenaga Kesehatan

Disarankan kepada tenaga kesehatan di Kecamatan Koto Tengah, Padang Timur, dan Kecamatan Padang Selatan untuk memberikan edukasi kesehatan reproduksi kepada ibu yang memiliki anak disabilitas intelektual agar informasi tentang kesehatan reproduksi bertambah dan dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.