

BAB 7

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

1. Rerata rasio TG/K-HDL pada dewasa non-diabetes dengan resistensi insulin adalah 2,8 (1,3).
2. Rerata rasio TG/K-HDL pada dewasa non-diabetes tanpa resistensi insulin adalah 1,4 (0,5).
3. Terdapat perbedaan rerata rasio TG/K-HDL pada dewasa non-diabetes berdasarkan kejadian resistensi insulin.
4. *Cut off point* rasio TG/K-HDL terhadap kejadian resistensi insulin adalah 1,94 dengan sensitivitas 70,3% dan spesifisitas 89,8%.

7.2 Saran

1. Penelitian lebih lanjut diperlukan dengan menggunakan baku emas pemeriksaan resistensi insulin, yaitu *hyperinsulinemic euglycemic clamp*, meskipun metode HEC tidak praktis digunakan dalam pemeriksaan harian.
2. Penelitian lebih lanjut berskala besar diperlukan dengan mempertimbangkan faktor demografi yang memengaruhi profil lipid dan HOMA-IR, meliputi umur, jenis kelamin, etnis, diet, pola hidup, riwayat keluarga, polimorfisme genetik, dan kondisi metabolik.
3. Rasio TG/K-HDL dapat digunakan untuk menilai kejadian resistensi insulin pada dewasa non-diabetes di RSUP Dr. M. Djamil Padang.