

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa penambahan sari bunga telang (*Clitoria ternatea* L.) pada dadih *spread slice* berpengaruh nyata terhadap aktivitas antioksidan, total fenol, warna, penilaian hedonik rasa dan warna, dan tidak berpengaruh nyata terhadap penilaian hedonik aroma dan tekstur dadih *spread slice*. Pada penelitian ini diperoleh keseluruhan aktivitas antioksidan 32,63-41,25%, total fenol 18,57-33,21 GAE/g, lightness 60,7-77,53, greenness -0,35- -2,58, yellowness 1,70 - 16,78, uji hedonik rasa 3,06 - 3,52, uji hedonik aroma 3,38-3,60, uji hedonik tekstur 3,36-3,66 dan uji hedonik warna 3,08-3,70. Hasil terbaik pada perlakuan E dengan penambahan sari bunga telang (*Clitoria ternatea* L.) sebanyak 12% dengan aktivitas antioksidan 41,25%, total fenol 33,21 GAE/g, lightness 60,75, greenness -2,45, yellowness 1,70, nilai uji hedonik rasa 3,42, aroma 3,38, tekstur 3,66 dan warna 3,54.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian yang sudah dilakukan, penulis menyarankan agar dadih *spread slice* dengan penambahan sari bunga telang sebanyak 12% dapat digunakan sebagai pangan fungsional yang dapat dinikmati sehari hari.