

## **BAB V PENUTUP**

Pada bab ini dijelaskan kesimpulan dari hasil penelitian berdasarkan permasalahan yang ada pada penelitian. Selain itu, terdapat penjelasan mengenai saran metodologis dan praktis dari hasil penelitian yang sudah didapatkan. Penelitian berharap hal ini dapat berguna bagi pihak terkait dan menjadi bahan pertimbangan untuk penelitian selanjutnya terkait *family-supportive supervisor* dan *work-family balance*.

### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dianalisis, dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari *family supportive supervisor behavior* kepada *work-family balance* sebesar 21.9% pada ibu yang bekerja sebagai pegawai perbankan di Kota Padang. Semakin *supervisor* menampilkan perilaku yang mendukung keluarga karyawannya maka akan menyebabkan meningkatnya keseimbangan antara kehidupan pekerjaan dan kehidupan keluarga yang ibu bekerja alami. Sebaliknya, semakin *supervisor* tidak menunjukkan kepeduliannya terhadap kondisi kehidupan keluarga karyawannya maka akan menimbulkan konflik antar peran yang menjadikan ketidakseimbangan peran pada ibu yang bekerja.

### **5.2 Saran**

#### **5.2.1 Saran Metodologis**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, terdapat beberapa hal yang peneliti sarankan untuk penelitian selanjutnya yaitu sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya untuk memperhatikan faktor-faktor lain yang dapat

mempengaruhi *family supportive supervisor behavior* dan *work-family balance* pada ibu yang bekerja sebagai pegawai perbankan.

2. Bagi peneliti selanjutnya yang akan meneliti tema yang sama dapat menggunakan alat ukur yang sama mengingat masih sedikit penelitian yang menggunakan alat ukur ini dan mengevaluasi kembali teknik pengambilan sampel untuk hasil yang lebih representatif dengan populasi yang sudah ditentukan sebelumnya.

### 5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dalam penelitian ini, terdapat beberapa saran praktis bagi pihak terkait:

1. Hasil penelitian yang didapatkan, diharapkan dapat menjadi tambahan informasi bagi ibu yang bekerja sebagai pegawai perbankan untuk dapat memahami mengenai dukungan *supervisor* terhadap keluarga karyawannya dan keseimbangan kehidupan keluarga dan kehidupan pekerjaan. Hal ini dapat diterapkan organisasi dengan dukungan untuk pengaturan waktu yang fleksibel atau bantuan dalam mengatasi tantangan-tantangan yang berkaitan dengan pekerjaan dan kehidupan keluarga, sehingga akan memungkinkan bagi ibu yang bekerja sebagai pegawai perbankan untuk lebih mudah mencapai *work-family balance*.
2. Hasil penelitian diharapkan dapat memberikan pengetahuan kepada masyarakat mengenai pengaruh dukungan *supervisor* mengenai keluarga karyawan terhadap keseimbangan kerja keluarga.