

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa penambahan ekstrak daun cincau hijau rambat (*Cyclea barbata* L. Miers) pada yoghurt berpengaruh nyata dapat meningkatkan kadar protein, kadar air, aktivitas antioksidan dan menurunkan nilai pH. Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa penambahan ekstrak daun cincau hijau rambat pada yoghurt yang terbaik didapatkan pada perlakuan E yaitu dengan penambahan ekstrak daun cincau hijau rambat sebanyak 7% dengan kadar protein 4,16%, kadar air 85,74%, nilai pH 4,19 dan aktivitas antioksidan 42,70%.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini penulis menyarankan untuk menambah ekstrak daun cincau hijau rambat dengan konsentrasi 7% pada yoghurt. Selain itu juga perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menambah persentase penambahan ekstrak daun cincau hijau rambat.

