

**MODEL DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION PLUS SPIRITUAL
(DSME PLUS) TERHADAP KONTROL GLIKEMIK PASIEN DIABETES
MELITUS DI KOTA PADANGSIDIMPUAN**

Disertasi



**Prof. Dr. dr. Eva Decroli, SpPD-KEMD, FINASIM.,
Prof. Dr. dr Afriwardi, Sp.KO, MA
Prof. Dr. H. Irwan Prayitno, S.Psi., M.Sc**

**PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS ANDALAS
2023**

MODEL DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION PLUS SPIRITUAL (DSME PLUS) TERHADAP KONTROL GLIKEMIK PASIEN DIABETES MELITUS DI KOTA PADANGSIDIMPUAN

Oleh : Adi Antoni

(Dibawah Bimbingan : Prof. Dr. dr. Eva Decroli, SpPD-KEMD, FINASIM.,
Prof. Dr. dr Afriwardi, Sp.KO, MA dan Prof. Dr. H. Irwan Prayitno, S.Psi., M.Sc)

Abstrak

Diabetes mellitus merupakan penyakit kronis yang membutuhkan perawatan seumur hidup. Perawatan penyakit kronis seperti diabetes tidak dapat dipisahkan dari aspek spiritual. Aspek spiritual dapat memberikan dukungan, kepercayaan dan harapan bagi penderita diabetes. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh model edukasi diabetes mellitus dengan penguatan nilai spiritual yang dinamakan model Diabetes Self Management Education (DSME) Plus Spiritual dan mengetahui pengaruhnya terhadap kontrol glikemik dan kesejahteraan spiritual pasien diabetes mellitus. Penelitian ini dibagi menjadi tiga tahap. Tahap satu penelitian untuk mengidentifikasi masalah pada pasien diabetes mellitus dengan desain mix method, pada studi kuantitatif dilakukan survey pada 164 responden, dan metode kualitatif dengan wawancara mendalam kepada sepuluh partisipan. Tahap dua pengembangan model dengan cara mengintegrasikan hasil studi tahap satu, studi literature, dan konsultasi pakar. Tahap tiga dilakukan penelitian kuasi eksperimen dengan *pre-post test control group design*. Metode *sampling proportionale random sampling* sebanyak 40 kelompok intervensi dan 40 kelompok kontrol. Hasil penelitian teridentifikasinya permasalahan, gambaran kontrol glikemik dan spiritual pasien diabetes, terbentuknya model DSME Plus Spiritual dan terujinya model ini. Hasil uji didapatkan pengaruh model DSME Plus Spiritual terhadap kontrol glikemik ($p<0.001$) dan kesejahteraan spiritual ($p<0.001$). Dengan demikian Model DSME Plus Spiritual dapat dijadikan intervensi pada pengontrolan glikemik dan kesejahteraan spiritual pasien diabetes mellitus.

Kata kunci: diabetes mellitus, DSME plus spiritual, kontrol glikemik



DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION SPIRITUAL MODEL (DSME PLUS) ON GLYCEMIC CONTROL OF DIABETES MELLITUS PATIENTS IN PADANGSIDIMPUAN CITY

By : Adi Antoni

(Under the guidance of : Prof. Dr. dr. Eva Decroli, SpPD-KEMD, FINASIM.,
Prof. Dr. dr Afriwardi, Sp.KO, MA dan Prof. Dr. H. Irwan Prayitno, S.Psi., M.Sc)

Abstract

Diabetes mellitus is a chronic disease that requires lifelong care. The treatment of chronic diseases such as diabetes cannot be separated from the spiritual aspect. The spiritual aspect can provide support, trust and hope for people with diabetes. This study aims to obtain a diabetes mellitus education model with spiritual value strengthening called the Diabetes Self Management Education (DSME) Plus Spiritual model and to determine its effect on glycemic control and spiritual well-being of diabetes mellitus patients. This research is divided into three stages. Phase one of the study was to identify problems in diabetes mellitus patients with a mix method design, in the quantitative study a survey was conducted on 164 respondents, and in the qualitative method with in-depth interviews with ten participants. Stage two of model development by integrating the results of the first stage study, literature study, and expert consultation. The third stage was a quasi-experimental study with a pre-post test control group design. The proportionale random sampling method consisted of 40 intervention groups and 40 control groups. The results of the study identified problems, described glycemic control and spiritual diabetes patients, formed the DSME Plus Spiritual model and tested this model. The test results showed the effect of the DSME Plus Spiritual model on glycemic control ($p,0.001$) and spiritual well-being ($p<0.001$). Thus the DSME Plus Spiritual Model can be used as an intervention in glycemic control and the spiritual well-being of diabetes mellitus patients.

Keywords: diabetes mellitus, DSME plus spiritual, glycemic control

