

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Karakteristik rerata usia penderita migren kronis adalah 28 tahun, nilai *body mass index* (BMI) 23.35 Kg/m² (*normoweight*), status perkawinan belum menikah (53.3%), status pendidikan sarjana (70%), migren tanpa aura (73.3%), dengan lokasi nyeri kepala yang dominan pada sebelah kiri (63.3%). Frekuensi rata-rata serangan nyeri kepala adalah 15 hari setiap bulannya dengan durasi rata-rata adalah 8 jam satu kali serangan.
2. Kadar PACAP-38 plasma pada penderita migren kronis adalah 6,15 pg/ml.
3. Terdapat penurunan nilai vasomotor reaktivitas pada penderita migren kronis pada sisi nyeri kepala (*ipsi lateral*) dibandingkan dengan sisi sebelahnya (*kontra lateral*).
4. Tidak terdapat perbedaan yang bermakna antara kadar PACAP-38 plasma dengan nilai vasomotor reaktivitas pada penderita migren kronis.

7.2 Saran

Untuk perbaikan penelitian selanjutnya maka perlu dipertimbangkan beberapa hal seperti lokasi pengambilan sampel darah plasma, waktu pengambilan dan waktu pengolahan sampel agar tidak terlalu lama.