

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Rerata kadar irisin serum rendah pada pasien lanjut usia sarkopenia yaitu 7,641 (1,367) ng/ml.
2. Rerata kadar irisin serum lebih rendah pada pasien lanjut usia sarkopenia dengan *Chronic Heart Failure* yaitu 6,424 (0,649) ng/ml.
3. Rerata kadar irisin serum rendah pada pasien lanjut usia sarkopenia tanpa *Chronic Heart Failure* yaitu 8,858 (0,546) ng/ml.
4. Kadar irisin serum secara bermakna lebih rendah pada pasien lanjut usia sarkopenia dengan *Chronic Heart Failure* dibandingkan pada pasien lanjut usia sarkopenia tanpa *Chronic Heart Failure*.

7.2 Saran

1. Perlu dipertimbangkan pemeriksaan Irisin serum pada pasien lanjut usia.
2. Perlu penelitian lanjutan untuk melihat pengaruh pemberian irisin rekombinan sebagai terapi pada sarkopenia dan *Chronic Heart Failure*.

