

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Mahasiswa baru Fakultas Kedokteran Universitas Andalas memiliki tingkat kekuatan karakter yang bervariasi, dimana tingkat kekuatan karakter terbanyak adalah tingkat karakter yang kuat.
2. Mahasiswa baru Fakultas Kedokteran Universitas Andalas memiliki derajat stres yang bervariasi, dimana derajat stres terbanyak adalah derajat ringan.
3. Kekuatan karakter memiliki hubungan yang negatif dan bermakna dengan derajat stres pada mahasiswa baru Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
4. Terdapat hubungan yang negatif dan bermakna antara kearifan dan pengetahuan, keteguhan hati, kesederhanaan, dan transendensi dengan peningkatan derajat stres pada mahasiswa baru Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
5. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara kemanusiaan dan cinta serta keadilan dengan peningkatan derajat stres pada mahasiswa baru Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

7.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti ingin menyampaikan beberapa saran sebagai berikut

1. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan kekuatan karakter dengan derajat stres secara kualitatif dengan jumlah sampel yang lebih banyak sehingga didapatkan analisis yang lebih detail dan mencakup sasaran yang lebih luas serta diharapkan bagi peneliti lain bahwa penelitian ini dapat menjadi referensi untuk melakukan penelitian selanjutnya.
2. Diperlukan penelitian multifaktor lainnya dikarenakan terdapat banyak hal yang mempengaruhi stres pada mahasiswa.
3. Dapat menjadi acuan dan saran bagi pihak universitas maupun fakultas dalam menurunkan derajat stres dan kekuatan karakter yang terdapat didalam diri mahasiswa.