

**HUBUNGAN KEKUATAN KARAKTER DENGAN DERAJAT STRES
PADA MAHASISWA BARU FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**



Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

ZUL AFIFA YUDA
NIM 1610312052

Pembimbing

Dr. dr. Arina Widya Murni, SpPD KPsi, FINASIM

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2021

**HUBUNGAN KEKUATAN KARAKTER DENGAN DERAJAT STRES
PADA MAHASISWA BARU FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**



Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

ZUL AFIFA YUDA

NIM 1610312052

Pembimbing

Dr. dr. Arina Widya Murni, SpPD KPsi, FINASIM

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2021

**RELATION BETWEEN LEVEL OF CHARACTER STRENGTH WITH
STRESS DEGREE ON FRESHMAN YEAR OF MEDICINE FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY**

by

Zul Afifa Yuda

ABSTRACT

Character strength is a psychological element that has a positive impact on a human being. Character strength is one of the factors that affect stress degree. Stress in freshman year is closely related to the strength of character. The purpose of this study was to determine the relation between character strength and stress degree of medical freshman year at Andalas University.

This research is an analytical study with a cross-sectional design conducted on medical freshman year of Andalas University. Sampling technique with consecutive sampling with a sample of 59 people. Data collection uses a character strength scale to determine the level of character strength and a stress scale score guideline to determine the degree of stress. After getting the data, it was analyzed using a linear regression test.

It was found that new students from the medical faculty of Andalas University have a strong character (68%), and most of them have a mild degree of stress (47%). Judging from the degree of stress, it was found that most of the students with mild stress had a strong character (55%), while the students with severe stress had a moderate level of character strength (60%). Based on the linear regression test, the p-value = 0.001 and the regression coefficient value = -0.19. There is a significant negative relationship between character strength and stress degree of medical freshman year in Andalas University.

Each group of virtues was also tested with the results in the group of wisdom and knowledge, courage, simplicity, and transcendence were significantly negatively related to the degree of stress on medical freshman year. Meanwhile, in the humanitarian love and justice group, there was no significant relationship with the degree of stress on medical freshman year of Andalas University.

Keywords: character strength, freshman year, stress

HUBUNGAN KEKUATAN KARAKTER DENGAN DERAJAT STRES PADA MAHASISWA BARU FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS

Oleh
Zul Afifa Yuda

ABSTRAK

Kekuatan karakter merupakan unsur psikologis yang berperan positif bagi manusia sebagai makhluk hidup sosial. Kekuatan karakter merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi stres. Stres pada mahasiswa baru erat kaitannya dengan kekuatan karakter. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kekuatan karakter dengan derajat stres pada mahasiswa baru Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan *cross sectional design* yang dilakukan pada mahasiswa baru Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Teknik pengambilan sampel dengan dengan *consecutive sampling* dengan jumlah sampel 59 orang. Pengumpulan data menggunakan skala kekuatan karakter untuk menentukan tingkat kekuatan karakter dan pedoman skor skala stres untuk menentukan derajat stres. Setelah didapatkan data dilakukan analisis dengan menggunakan uji regresi linear.

Didapatkan mahasiswa baru Fakultas Kedokteran Universitas Andalas memiliki karakter yang kuat (68%) dan sebagian besar memiliki derajat stres ringan (47%). Dilihat dari derajat stres didapatkan mahasiswa dengan derajat stres ringan sebagian besar mempunyai karakter yang kuat (55%), sedangkan pada mahasiswa dengan derajat stres berat sebagian besar mempunyai kekuatan karakter tingkat sedang (60%). Berdasarkan uji regresi linear didapatkan nilai p value = 0,001 dan nilai koefisien regresi = -0,19 sehingga terdapat hubungan yang signifikan negatif antara kekuatan karakter dengan derajat stress pada mahasiswa baru Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

Setiap kelompok kebajikan pada kekuatan karakter juga diuji dengan pengujian yang sama dan didapatkan hasil pada kelompok kearifan dan pengetahuan, keteguhan hati, kesederhanaan, dan transendensi berhubungan signifikan negatif dengan derajat stres pada mahasiswa baru Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Hal ini berbeda pada kelompok kemanusiaan cinta dan keadilan yang mana tidak terdapat hubungan yang signifikan dengan derajat stres mahasiswa baru Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

Kata Kunci: kekuatan karakter, mahasiswa, derajat stres