



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN KONSUMSI GLUTEN, LEMAK HEWANI, DAN SAYURAN
NIGHTSHADE DENGAN KEKAMBUHAN (EKSASERBASI) LESI
PSORIASIS PADA KOMUNITAS PSORIASIS INDONESIA**



Oleh:

MUTIA ANNISA FADILA

No. BP. 1911222002

Pembimbing 1 : Dr. Syahrial, S.K.M., M.Biomed.

Pembimbing 2 : Dr. Idral Purnakarya, S.K.M., M.K.M.

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Gizi

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2023

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Desember 2023

MUTIA ANNISA FADILA, No. BP. 1911222002

**HUBUNGAN KONSUMSI GLUTEN, LEMAK HEWANI, DAN SAYURAN
NIGHTSHADE DENGAN KEKAMBUHAN (EKSASERBASI) LESI
PSORIASIS PADA KOMUNITAS PSORIASIS INDONESIA**

ix + 129 halaman, 24 tabel, 3 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang

Psoriasis merupakan penyakit autoimun yang umum dijumpai, bersifat kronik, residif, tidak menular, menetap, dan ditandai dengan inflamasi pada kulit dengan lesi berupa bercak atau plak eritematosa berbatas tegas, dan skuama tebal dan kasar yang berlapis berwarna putih dan/atau keperakan dengan predisposisi terutama pada lutut, siku, kulit kepala, punggung, kuku, sendi, maupun seluruh tubuh. Prevalensi Psoriasis meningkat setiap tahunnya. Selain dari faktor eksternal dan stres, makanan menjadi salah satu pemicu kekambuhan dan dapat memperparah lesi psoriasis. Kekambuhan psoriasis dapat mempengaruhi kualitas hidup penderitanya.

Tujuan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan konsumsi gluten, lemak hewani, dan sayuran *nightshade* dengan kekambuhan (eksaserbasi) lesi psoriasis pada Komunitas Psoriasis Indonesia.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain cross sectional. Populasi penelitian ini adalah penderita psoriasis pada sosial media Discord Psoriasis Indonesia dengan total sampel adalah sebanyak 157 orang dengan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan angket secara online. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil

Hasil uji statistik penelitian menunjukkan adanya hubungan konsumsi gluten dengan kekambuhan (eksaserbasi) lesi psoriasis (p-value 0,0001), konsumsi lemak hewani dengan kekambuhan (eksaserbasi) lesi psoriasis (p-value 0,0001), konsumsi sayuran *nightshade* dengan kekambuhan (eksaserbasi) lesi psoriasis (p-value 0,006) pada Komunitas Psoriasis Indonesia.

Kesimpulan

Terdapat hubungan antara konsumsi gluten, lemak hewani, dan sayuran *nightshade* dengan kekambuhan (eksaserbasi) lesi psoriasis pada Komunitas Psoriasis Indonesia.

Daftar Pustaka : 84 (1983-2023)

Kata Kunci : gluten, lemak hewani, psoriasis, sayuran *nightshade*

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, December 2023
MUTIA ANNISA FADILA, No. BP. 1911222002**

**ASSOCIATION BETWEEN CONSUMPTION OF GLUTEN, ANIMAL FAT,
AND NIGHTSHADE VEGETABLES WITH RECURRENCE
(EXACERBATION) OF PSORIASIS LESIONS IN THE PSORIASIS
INDONESIA COMMUNITY**

ix + 129 pages, 24 table, 3 figures, 8 attachments.

ABSTACT

Background

Psoriasis is a common autoimmune disease, chronic, recidist, non-infectious, persistent, and characterized by inflammation of the skin with lesions in the form of erythematous patches or plaques with firm borders, and thick and rough squams layered with white and / or silvery with a predisposition especially to the knees, elbows, scalp, back, nails, joints, and the whole body. The prevalence of psoriasis is increasing every year. Aside from external factors and stress, food is one of the triggers for psoriasis and can worsen psoriasis lesions. Recurrence of psoriasis can affect the quality of life of the sufferer.

Objective

This study aims to determine the relationship between consumption of gluten, animal fat, and nightshade vegetables with recurrence (exacerbation) of psoriasis lesions in the Psoriasis Indonesia Community.

Method

This study used a cross sectional design. The population of this study was psoriasis sufferers on social media Discord Psoriasis Indonesia with a total sample of 157 people with sampling techniques using accidental sampling techniques. Data collection is carried out by distributing questionnaires online. Data analysis using the Chi-Square test.

Results

The results of the statistical test showed the relationship between gluten consumption with recurrence (exacerbation) of psoriasis lesions (p-value 0.0001), consumption of animal fat with recurrence (exacerbation) of psoriasis lesions (p-value 0.0001), consumption of nightshade vegetables with recurrence (exacerbation) of psoriasis lesions (p-value 0.006) in the Psoriasis Indonesia Community.

Conclusion

There is a relationship between consumption of gluten, animal fats, and nightshade vegetables with recurrence (exacerbation) of psoriasis lesions in the Psoriasis Indonesia Community.

Bibliography : 84 (1983-2023)

Keywords : animal fat, gluten, nightshade vegetables, psoriasis