

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1 Kesimpulan

1. Karakteristik dasar pada penelitian ini menunjukkan bahwa Hipertensi Arteri Pulmonal (HAP) lebih banyak pada perempuan dewasa dengan berat badan kurang, penyebab terbanyak adalah defek septal atrium dan pengobatan paling umum diberikan adalah monoterapi PDE5i dan kombinasi PDE5i dan *prostacyclin analogues*.
2. Data karakteristik hemodinamik dan ekokardiografi tidak menunjukkan perbedaan yang signifikan sebelum dan setelah 4 minggu pada kedua kelompok.
3. Terdapat penurunan nilai resistensi vaskular paru secara ekokardiografi yang signifikan pada pasien HAP yang menjalani program latihan fisik selama 4 minggu dibandingkan dengan pasien HAP yang tidak menjalani latihan fisik.

4.2 Saran

1. Program latihan fisik dapat dipertimbangkan sebagai bagian dari terapi rutin pada pasien dengan HAP.
2. Perlunya dilakukan penelitian lebih lanjut untuk menilai pengaruh latihan fisik terhadap nilai resistensi vaskular paru yang diukur dengan menggunakan kateterisasi jantung kanan sebagai pemeriksaan baku emas, dan juga dengan melakukan latihan fisik berupa kombinasi dari latihan aerobik, latihan beban dan latihan pernafasan.