

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Karakteristik dasar pada penelitian ini menunjukkan bahwa HAP lebih banyak pada perempuan dewasa muda dan memiliki berat badan kurang, defek septal atrium dan pengobatan paling umum diberikan adalah PDE5I.
2. Penelitian ini menunjukkan peningkatan yang bermakna pada capaian HR *peak* dan durasi ULJP pada kelompok intervensi, namun tidak menunjukkan perbedaan yang bermakna pada karakteristik hemodinamik lainnya seperti tekanan darah dan saturasi oksigen perifer. Selain itu variabel efisiensi ventilasi pada kedua kelompok setelah periode empat minggu penelitian, seperti *anaerobic threshold*, dan VE/VCO₂ sebelum dan setelah program latihan fisik juga tidak ditemukan perbedaan yang bermakna.
3. Penelitian ini menunjukkan peningkatan VO₂ *peak* yang signifikan lebih besar pada pasien HAP yang menjalani program latihan fisik daripada pasien HAP yang tidak menjalani program ini.

6.2 Saran

1. Penelitian ini dapat dilanjutkan dengan penelitian multivariat dengan mengukur variabel-variabel lain yang dapat memengaruhi hasil pengukuran VO₂ *peak*.
2. Latihan fisik dilakukan sebagai terapi rehabilitasi rutin pada pasien HAP di RSUP Djamil Padang sebagai upaya tatalaksana yang aman, mudah, dan efektif untuk meningkatkan kualitas hidup dan prognosis pasien.