

**HUBUNGAN FREKUENSI MENYUSUI BAYI USIA 0-6 BULAN DENGAN
KELANCARAN PRODUKSI ASI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LUBUK KILANGAN
TAHUN 2023**



Skripsi
Diajukan ke Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas
Andalas untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana
Kebidanan

Oleh

YARNIWATI
No. BP.1910331004

Dosen Pembimbing :

1. Ulfa Farrah Lisa, SST, M.Keb
2. Laila Rahmi, S.SiT, M. Keb

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
DEPARTEMEN KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2023**

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF THE FREQUENCY OF BREASTFEEDING BABIES AGED 0-6 MONTHS AND THE SLOWNESS OF BREAST MILK PRODUCTION IN THE WORKING AREA OF THE LUBUK KILANGAN PUSKESMAS IN 2023

By

Yarniwati, Ulfa Farrah Lisa, Laila Rahmi, Abdiana, Yantri Maputra, Aldina Ayunda Insani

Poor breast milk production is one of the factors that causes failure to provide exclusive breastfeeding. In Indonesia there are 65.7% who have problems with breast milk not coming out, while in West Sumatra there are 42.2%. Good breastfeeding frequency can influence the smooth production of breast milk. One of the main methods to stimulate increased breast milk production is to increase the frequency to at least 8 times a day. The aim of this research is to determine the relationship between the frequency of breastfeeding for babies aged 0-6 months and the smoothness of breast milk production in the Lubuk Kilangan Community Health Center Work Area in 2023.

This research is a quantitative study with a cross-sectional design. The sample was mothers breastfeeding babies aged 0-6 months in the working area of the Lubuk Kilangan Community Health Center, totaling 80 people with the sampling technique being *systematic random sampling*. The instrument used in the research was a questionnaire. Research data analysis used the chi-square statistical test with a CI of 95%.

Univariate results showed that 60% of mothers had frequent breastfeeding and 62.5% of mothers had smooth breast milk production. Bivariate results showed that mothers with conditions where breast milk production was not smooth were more common in mothers with infrequent breastfeeding, namely 78.1%. The results of statistical tests using chi-square, obtained p-value = 0.000 ($p < 0.05$).

In conclusion, there is a relationship between the frequency of breastfeeding and the smooth production of breast milk. Therefore, mothers who breastfeed babies aged 0-6 months are advised to give breast milk to their babies with a good and regular breastfeeding frequency, namely ≥ 8 times a day to maintain smooth milk production.

Keywords : breastfeeding, breast milk, smoothness, frequency, smoothly, not smoothly, rarely, often.

ABSTRAK

HUBUNGAN FREKUENSI MENYUSUI BAYI USIA 0-6 BULAN DENGAN KELANCARAN PRODUKSI ASI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK KILANGAN TAHUN 2023

Oleh

Yarniwati, Ulfa Farrah Lisa, Laila Rahmi, Abdiana, Yantri Maputra, Aldina Ayunda Insani

Produksi ASI yang tidak lancar merupakan salah satu faktor yang menyebabkan kegagalan dalam memberikan ASI eksklusif. Di Indonesia terdapat 65,7% dengan masalah ASI tidak keluar sedangkan di Sumatera Barat terdapat 42,2%. Dengan frekuensi menyusui yang baik dapat mempengaruhi kelancaran produksi ASI. Salah satu metode utama untuk merangsang peningkatan produksi ASI adalah dengan meningkatkan frekuensi minimal 8 kali dalam sehari. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan frekuensi menyusui bayi usia 0-6 bulan dengan kelancaran produksi ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Kilangan tahun 2023.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampelnya adalah ibu menyusui bayi usia 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Kilangan yang berjumlah 80 orang dengan teknik pengambilan sampel adalah *systematic random sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian berupa kuesioner. Analisis data penelitian menggunakan uji statistik *chi-square* dengan CI 95%.

Hasil univariat menunjukkan 60% ibu dengan frekuensi menyusui sering dan 62,5% ibu dengan kondisi produksi ASI lancar. Hasil bivariat menunjukkan bahwa ibu dengan kondisi produksi ASI tidak lancar, lebih banyak terjadi pada ibu dengan frekuensi menyusui jarang yaitu 78,1%. Hasil uji statistik dengan *chi-square*, didapatkan *p-value* = 0,000 ($p < 0,05$).

Kesimpulannya terdapat hubungan antara frekuensi menyusui dengan kelancaran produksi ASI. Oleh karena itu, ibu yang menyusui bayi usia 0-6 bulan disarankan untuk memberikan ASI kepada bayinya dengan frekuensi menyusui yang baik dan teratur yaitu ≥ 8 kali dalam sehari untuk menjaga kelancaran produksi ASI-nya.

Kata kunci : menyusui, ASI, kelancaran, frekuensi, lancar, tidak lancar, jarang, sering.