

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Kilangan, Kota Padang dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, adapun kesimpulan yang diperoleh sebagai berikut :

1. Sebagian besar ibu menyusui bayi usia 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Kilangan berusia 20-35 tahun, tamat SMA/ sederajat, bekerja, tidak mengonsumsi rokok dan alkohol, tidak menggunakan pil KB kombinasi, paritas multipara, usia bayi 2 bulan, jenis kelamin bayi laki-laki, dan tidak BBLR.
2. Lebih dari separuh ibu menyusui bayi usia 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Kilangan memiliki frekuensi menyusui yang sering ( $\geq 8$  kali sehari).
3. Lebih dari separuh ibu menyusui bayi usia 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Kilangan dengan kondisi produksi ASI yang lancar.
4. Terdapat hubungan bermakna antara frekuensi menyusui dengan kelancaran produksi ASI di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Kilangan.

#### **7.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa saran untuk lebih baiknya penelitian ini, yaitu :

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya dapat mengembangkan dan menyempurnakan penelitian dengan menambah variabel yang

berhubungan dengan kelancaran produksi ASI seperti nutrisi, psikologis ibu, dukungan, dan lain sebagainya.

## 2. Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan kepada institusi pendidikan agar tetap mendukung dan memberdayakan terutamanya wanita dalam mendapatkan ilmu agar dapat menjadikan generasi kedepan menjadi lebih baik.

## 3. Bagi Puskesmas Lubuk Kilangan

Disarankan bagi Puskesmas Lubuk Kilangan agar dapat meningkatkan pelayanan bagi kesehatan terutama edukasi dan dukungan oleh tenaga kesehatan kepada ibu menyusui ataupun ibu hamil yang akan menyusui agar dapat memberikan ASI-nya secara sering dan teratur dalam masa menyusuinya untuk menjaga produksi ASI lancar sehingga dapat memberikan dampak yang baik kepada ibu dan bayi.

