

**Korelasi Antara Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Kolesterol Total pada
Mahasiswa Pre Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Andalas**



Pembimbing 1 : Drs. Julizar, Apt. M.Kes.

Pembimbing 2 : dr. Avit Suchitra, Sp.B(K)

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2020**

ABSTRAK

KORELASI ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA MAHASISWA PRE KLINIK FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS

Oleh
Muhammad Zikra

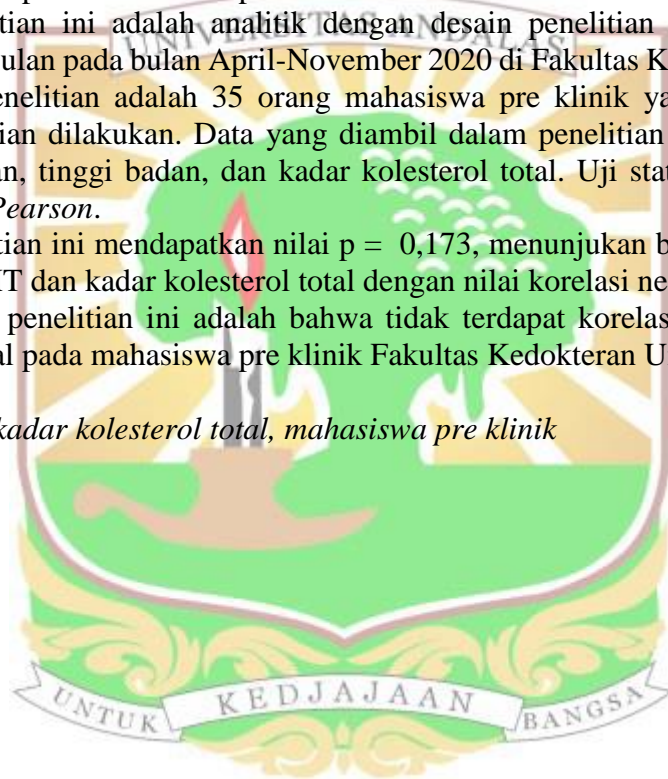
Peningkatan indeks massa tubuh adalah kondisi dimana terjadinya peningkatan akumulasi lemak yang berlebihan di jaringan adiposa sehingga dapat mengganggu kondisi kesehatan. Peningkatan metabolisme lemak dalam tubuh dapat memicu peningkatan kadar kolesterol pada tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi nilai IMT dengan kadar kolesterol total pada mahasiswa pre klinik Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

Jenis penelitian ini adalah analitik dengan desain penelitian *cross sectional* yang dilaksanakan pada bulan April-November 2020 di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Subjek penelitian adalah 35 orang mahasiswa pre klinik yang sedang berada di Padang saat penelitian dilakukan. Data yang diambil dalam penelitian ini adalah usia, jenis kelamin, berat badan, tinggi badan, dan kadar kolesterol total. Uji statistik yang digunakan adalah uji korelasi *Pearson*.

Hasil penelitian ini mendapatkan nilai $p = 0,173$, menunjukkan bahwa hubungan tidak bermakna antara IMT dan kadar kolesterol total dengan nilai korelasi negatif ($r = - 0,236$).

Kesimpulan penelitian ini adalah bahwa tidak terdapat korelasi antara IMT dengan kadar kolesterol total pada mahasiswa pre klinik Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

Kata Kunci: *IMT, kadar kolesterol total, mahasiswa pre klinik*



ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN BODY MASS INDEX AND TOTAL CHOLESTEROL LEVEL ON PRE CLINICAL STUDENT IN MEDICAL FACULTY OF ANDALAS UNIVERSITY

By
Muhammad Zikra

The increase in body mass index is a condition were excessive increase in fat accumulation in adipose tissue so it can be detrimental to health. Increase in lipid metabolism can trigger the increase in cholesterol level inside the body. This study aimed to know the correlation between body mass index and total cholesterol level on Medical Faculty of Andalas University pre clinic student.

The research method used in this study was an analytic cross sectional approach, conducted from April to December 2020 in Medical Faculty of Andalas University. The subject were 35 pre clinic students who currently in Padang when the research was conducted. The data taken in this research were age, sex, height, weight, and total cholesterol level. The statistical test used was Pearson correlation test.

The result of this research found that p value was 0,173, showed that there was a meaningless relation between BMI and total cholesterol level with negative correlation value ($r = -0,236$).

This research concludes that there is no correlation between BMI with total cholesterol level on Medical Faculty of Andalas University pre clinic student.

Keyword: BMI, total cholesterol level, pre clinical student

