

BAB 7

PENUTUP

7.1 Simpulan

1. Rerata IMT pada mahasiswa pre klinik Fakultas Kedokteran Universitas Andalas adalah $22,402 \pm 3,808 \text{ kg/m}^2$
2. Rerata kadar kolesterol total pada mahasiswa pre klinik Fakultas Kedokteran Universitas Andalas adalah $179,91 \pm 34,007 \text{ mg/dl}$
3. Tidak terdapat korelasi antara IMT dengan kadar kolesterol total pada mahasiswa pre klinik Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

7.2 Saran

1. Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian tentang hubungan antara IMT dengan kadar kolesterol total dengan terlebih dahulu melakukan *food recall*, riwayat merokok dan kajian terhadap aktivitas fisik yang dilakukan sebelumnya, serta mengatur durasi puasa pada subjek yang akan diteliti.

