

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Pemberian vitamin D3 menurunkan kadar glutamat dan inflamasom NLRP3 serta mengurangi frekuensi, durasi, dan severitas pada migrain kronis.
2. Pemberian *kynurenic acid* menurunkan kadar glutamat serta mengurangi frekuensi, durasi, dan severitas pada migrain kronis.
3. Kombinasi pemberian vitamin D3 dan *kynurenic acid* menurunkan kadar inflamasom NLRP3 serta mengurangi frekuensi, durasi, dan severitas dan disabilitas penderita migrain kronis.

7.2 Saran

1. Perlu penelitian lebih lanjut yang melibatkan multisenter untuk menilai biomarker yang berperan pada migrain kronis dengan teknik dan waktu pengambilan sampel yang tepat serta metode pemeriksaan yang mendeteksi protein spesifik seperti *Western Blot*.
2. Perlu menganalisis pengobatan yang sedang dikonsumsi yang mungkin mempengaruhi kadar biomarker dan keparahan migrain.
3. Penilaian serangan dan keparahan migrain dinilai secara lebih objektif, realtime dan akurat dengan menggabungkan teknologi digital biomarker (*computerized migraine diagnostic tools*) dan indeks vaskular migrain.
4. Pada dilakukan pengukuran kadar *kynurenic acid* pada penderita migrain kronis selama serangan serta dosis optimal terapeutik *kynurenic acid* dalam pencegahan serangan berulang.
5. Menganalisis peran reseptor vitamin D (VDR) dalam mekanisme terjadinya migrain kronis.