

## **BAB VI PENUTUP**

### **6.1 Kesimpulan**

Karakteristik katarak pada diabetes melitus di RSUP Dr. M. Djamil periode 2020-2021 adalah sebagai berikut:

1. Berdasarkan usia, paling banyak  $\geq 60$  tahun.
2. Berdasarkan jenis kelamin, terbanyak berjenis kelamin laki-laki.
3. Berdasarkan durasi diabetes melitus, sebagian besar mengalami diabetes melitus  $\geq 5$  tahun.
4. Berdasarkan maturitas katarak didapatkan bahwa sebagian besar mengalami katarak matur.
5. Berdasarkan maturitas katarak dengan usia, katarak matur paling banyak terdapat pada usia 60 tahun atau lebih.
6. Berdasarkan maturitas katarak dengan jenis kelamin, katarak matur terbanyak terjadi pada laki-laki.
7. Berdasarkan maturitas katarak dengan diabetes melitus, katarak matur lebih banyak terjadi pada penderita diabetes melitus  $\geq 5$  tahun.

### **6.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian ini, maka saran yang dapat diberikan adalah:

1. Bagi Instansi Kesehatan

Rumah sakit diharapkan dapat melakukan edukasi kepada pasien dengan tujuan untuk mengurangi prevalensi atau angka kejadian katarak pada pasien diabetes berbasis tindakan pencegahan termasuk tindakan-tindakan untuk mempertahankan kontrol glikemik yang baik.

2. Bagi Masyarakat

Masyarakat diharapkan dapat mencari informasi pencegahan kejadian katarak dan cara untuk menjaga kontrol gula darahnya untuk mencegah terjadinya katarak seoptimal mungkin.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan rancangan observasional dengan pendekatan kohort atau case control serta

meneliti faktor lain yang dapat mempengaruhi kejadian katarak pada pasien diabetes terkait dengan karakteristik diabetes seperti tingkat gula darah, HbA1c dan faktor resiko lainnya.

