

**HUBUNGAN KADAR ALBUMIN DENGAN SINDROM *FRAILTY* PADA
ORANG LANJUT USIA DI PUSKESMAS PADANG KANDIS
KABUPATEN LIMA PULUH KOTA**



Skripsi

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran**

Pembimbing:

- 1. Dr. dr. Dwi Yulia, Sp.PK**
- 2. Dr. dr. Roza Mulyana, Sp.PD, KGER, FINASIM**

Oleh

**MUHAMMAD HAMDA
NIM : 2010313022**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2023**

ABSTARCT

THE CORRELATION BETWEEN ALBUMIN LEVELS AND FRAILTY SYNDROME IN OLDER PEOPLE AT PUSKESMAS PADANG KANDIS OF LIMA PULUH KOTA REGENCY

By

**Muhammad Hamda, Dwi Yulia, Roza Mulyana,
Zelly Dia Rofinda, Yuniar Lestari, Elmatris**

Frailty syndrome is a geriatric syndrome indicated by reduced physical and adaptation abilities caused by decreased body systems and increased vulnerability to various stressors, causing a decrease in someone's physical performance. One of the factors contributing to the frailty syndrome is low album levels. Therefore, this study aims to find out the correlation between albumin levels and frailty syndrome in older people at Puskesmas (Community Health Center) Padang Kandis of Lima Puluh Kota Regency.

This was an observational analytic with a cross-sectional design, which studied the correlation between albumin levels and frailty syndrome in older people at Puskesmas Padang Kandis of Lima Puluh Kota Regency. Samples of the study were 30 older people, meeting inclusion and exclusion criteria. Frailty syndrome was measured using the RAPUH questionnaire, while albumin level was measured by spectrophotometry. Data analysis used the Fisher Exact Test.

The results of the study showed that there were 10 older people (33.3%) with hypoalbuminemia and 7 (23.3%) older people with frailty syndrome. The results of the Fisher Exact Test obtained a significance value of 0.001 (p -value < 0.05), which means that there was a significant correlation between albumin levels and frailty syndrome in older people at Puskesmas Padang Kandis of Lima Puluh Kota Regency.

The conclusion of this study is that there was a correlation between albumin levels and frailty syndrome in older people at Puskesmas Padang Kandis of Lima Puluh Kota Regency.

Keywords: Albumin Level, Frailty Syndrome, Older People

ABSTRAK

HUBUNGAN KADAR ALBUMIN DENGAN SINDROM *FRAILTY* PADA ORANG LANJUT USIA DI PUSKESMAS PADANG KANDIS KABUPATEN LIMA PULUH KOTA

Oleh

Muhammad Hamda, Dwi Yulia, Roza Mulyana,
Zelly Dia Rofinda, Yuniar Lestari, Elmatris

Sindrom *frailty* merupakan sindrom geriatri yang ditandai dengan berkurangnya kemampuan fisik dan adaptasi yang disebabkan oleh menurunnya sistem tubuh dan meningkatnya kerentanan terhadap berbagai *stressor* sehingga menurunkan kinerja fisik seseorang. Salah satu faktor yang berkontribusi terhadap timbulnya sindrom *frailty* adalah kadar albumin yang rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kadar albumin dengan sindrom *frailty* pada orang lanjut usia di Puskesmas Padang Kandis Kabupaten Lima Puluh Kota.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan desain penelitian *cross sectional* yang mengkaji tentang hubungan kadar albumin dengan sindrom *frailty* pada orang lanjut usia di Puskesmas Padang Kandis Kabupaten Lima Puluh Kota. Sampel penelitian ini sebanyak 30 orang lansia yang memenuhi kriteri inklusi dan eksklusi. Kejadian sindrom *frailty* diukur dengan menggunakan kuesioner RAPUH, sedangkan kadar albumin diukur dengan spektrofotometri. Analisis data menggunakan *Fisher Exact Test*.

Hasil penelitian diperoleh terdapat 10 (33,3%) orang lansia yang mengalami hipoalbuminemia dan 7 (23,3%) orang lansia yang mengalami sindrom *frailty*. Hasil uji *Fisher Exact Test* memperoleh nilai signifikan sebesar 0,001 (*p value* <0,05) yang bermakna terdapat hubungan yang signifikan antara kadar albumin dengan sindrom *frailty* pada orang lanjut usia di Puskesmas Padang Kandis Kabupaten Lima Puluh Kota.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan kadar albumin dengan sindrom *frailty* pada orang lanjut usia di Puskesmas Padang Kandis Kabupaten Lima Puluh Kota.

Kata Kunci: Kadar Albumin, Lansia, Sindrom *Frailty*