

**PENGARUH MEDIA VIDEO EDUKASI TERHADAP PERILAKU HIDUP  
BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DI MASA PANDEMI COVID-19 PADA  
SISWA KELAS 3-5 SDN 10 LAMBUNG BUKIT**



**Skripsi**  
**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai**  
**Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan**  
**Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**NURUL SHABRINA UTAMI SAMOSIR**  
**1910312075**

**Pembimbing:**

**Prof. Dr. dr. Eryati Darwin, PA(K)**  
**dr. Husna Yetti, Ph.D**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**  
**PADANG**

**2023**

## ABSTRACT

### **IMPACT OF EDUCATIONAL VIDEO ON CLEAN AND HEALTHY LIFESTYLE BEHAVIOR (PHBS) DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN CLASS 3-5 STUDENTS OF SDN 10 LAMBUNG BUKIT**

By

**Nurul Shabrina Utami S, Eryati Darwin, Husna Yetti, Firdawati, Yusri  
Dianne Jurnalís, Anggia Perdana Harmen**

*The World Health Organization (WHO) has declared the novel coronavirus (COVID-19) outbreak a global pandemic in 2020. Transmission of Severe Acute Respiratory Syndrome Corona Virus 2 (SARS-CoV-2) occurs through direct contact, indirect contact, or close contact with sufferers. The delta variant is a variant that spreads quickly and causes severe symptoms. Based on data in England, delta variant of COVID-19 spreads faster in schools, especially in children aged 7 to 11 years. Health problems related to clean and healthy living habits (PHBS) that have not been implemented properly can cause health problems, such as worms, diarrhea and acute respiratory infections in elementary school children. One of the efforts to prevent COVID-19 and health problems in children is implementing PHBS. Researchers use electronic media in the form of educational videos because it has several advantages compared to other media. This study aims to evaluate the effect of educational video on PHBS during the COVID-19 pandemic in grade 3-5 students at SDN 10 Lambung Bukit. This research is a study that uses a pre-experimental design with one group pretest-posttest. This study was held at SDN 10 Lambung Bukit, Padang City with a total sample of 60 respondents. The instrument used is a questionnaire that has been validated by previous researchers.*

*This study showed that 19 respondents had less PHBS, 16 respondents had enough PHBS, 16 respondents had good PHBS, and 9 respondents had excellent PHBS. After the educational video was broadcast, a change in PHBS results was obtained in the form of an increase to 17 respondents having excellent PHBS, 17 respondents had good PHBS, 16 respondents had enough PHBS, and 10 respondents had less PHBS.*

*The conclusion of this study is that there is an effect of educational video media on PHBS in respondents.*

**Keyword :** COVID-19, educational video, PHBS, elementary school children

## ABSTRAK

### **PENGARUH MEDIA VIDEO EDUKASI TERHADAP PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DI MASA PANDEMI COVID-19 PADA SISWA KELAS 3-5 SDN 10 LAMBUNG BUKIT**

Oleh

**Nurul Shabrina Utami S, Eryati Darwin, Husna Yetti, Firdawati, Yusri  
Dianne Jurnalis, Anggia Perdana Harmen**

*World Health Organization* (WHO) menyatakan *Coronavirus disease* (COVID-19) sebagai pandemi dunia pada tahun 2020. Transmisi *Severe Acute Respiratory Syndrome Corona Virus 2* (SARS-CoV-2) terjadi melalui kontak langsung, kontak tidak langsung, atau kontak erat dengan penderita. Varian delta merupakan varian yang cepat menyebar dan menimbulkan gejala yang parah. Berdasarkan data di Inggris, varian delta lebih cepat menyebar di sekolah-sekolah, terutama pada anak usia 7 sampai 11 tahun. Pada anak usia sekolah, masalah kesehatan yang dihadapi terkait dengan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) yang belum diterapkan dengan baik, sehingga menimbulkan permasalahan kesehatan, seperti masalah cacingan, diare dan saluran pernafasan akut (ISPA). Salah satu upaya pencegahan COVID-19 dan permasalahan kesehatan pada anak adalah menerapkan PHBS. Peneliti menggunakan media elektronik berupa media video edukasi karena mempunyai beberapa keunggulan dibandingkan media lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk menilai apakah terdapat pengaruh media video edukasi terhadap PHBS di masa pandemic COVID-19 pada siswa kelas 3-5 SDN 10 Lambung Bukit.

Penelitian ini merupakan penelitian yang menggunakan *Pre-experimental design* dengan *one group pretest-posttest*. Penelitian ini dilakukan di SDN 10 Lambung Bukit, Kota Padang dengan total sampel 60 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuisioner yang telah divalidasi oleh peneliti sebelumnya.

Penelitian ini menunjukkan hasil berupa sebanyak 19 responden memiliki PHBS yang kurang, 16 responden cukup, 16 responden baik, dan 9 responden sangat baik. Perubahan hasil didapatkan setelah pemberian tayangan video edukasi, di mana terjadi peningkatan sebanyak 17 responden memiliki PHBS yang sangat baik, 17 responden baik, 16 responden cukup, dan 10 responden kurang.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah adanya pengaruh media video edukasi terhadap PHBS pada responden.

**Kata Kunci :** COVID-19, video edukasi, PHBS, anak sekolah dasar