

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai profil penderita *lumbar spinal stenosis* di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2018-2022, maka dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Kategori usia pasien LSS terbanyak pada rentang 60-69 tahun dengan tren yang menurun setelah kategori usia puncak tersebut. Jenis kelamin pasien yang mengalami LSS terbanyak yaitu perempuan.
2. Pasien LSS memiliki kategori IMT terbanyak yaitu kategori obesitas I.
3. Kategori aktivitas fisik kerja yang paling banyak dimiliki oleh pasien LSS adalah kategori aktivitas fisik kerja ringan dengan jenis pekerjaan terbanyak dari pasien LSS yaitu Ibu Rumah Tangga (IRT).
4. Faktor yang paling banyak menyebabkan LSS pada pasien yaitu faktor degeneratif.
5. Berdasarkan gambaran klinis yang dialami pasien LSS, keluhan utama terbanyak yang dialami yaitu nyeri punggung bawah. Selain itu, keluhan penyerta terbanyak yang juga dirasakan penderita LSS yaitu nyeri radikular.
6. Lokasi terjadinya stenosis pada pasien LSS didapatkan terbanyak pada L4-L5.
7. Mayoritas pasien LSS dalam penelitian ini telah diberikan tatalaksana konservatif dan operatif.

6.2 Saran

Berdasarkan penelitian ini, terdapat beberapa saran yang dapat diberikan peneliti, yaitu:

1. Penelitian selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut mengenai faktor apakah yang lebih berperan dalam penyakit LSS, seperti hubungan jenis kelamin dengan faktor penyebab LSS, dan analisis hubungan antarfaktor lainnya.
2. Penelitian selanjutnya dapat mengambil data dengan teknik pengambilan data primer.

3. Rekam medis di RSUP Dr. M. Djamil Padang dapat dilengkapi sehingga penelitian selanjutnya mendapatkan data yang akurat dan menyeluruh.

