

**Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Terkait Inisiasi Menyusui Dini, Pemberian ASI Eksklusif, dan Makanan Pendamping ASI dengan Kejadian *Stunting* Pada Anak di Wilayah Kerja Puskesmas yang Memiliki Angka Kejadian *Stunting* Tertinggi di Kota Padang**



**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**  
**PADANG**  
**2023**

## ABSTRACT

### ***The Relationship between the Level of Knowledge and Attitudes of Mothers Regarding Early Initiation of Breastfeeding, Exclusive Breastfeeding, and Complementary Foods for Breastfeeding with the Incident of Stunting in Children in the Work Area of the Community Health Center has the Highest Incidence of Stunting in Padang City***

By

Artes Putri Melayu, Nice Rahcmawati Masnadi, Noza Hilbertina, Rinang Mariko, Mohamad Reza, dan Rahmani Welan

*Stunting is a condition of chronic malnutrition in children characterized by the child's height growth not being appropriate to age. Low nutritional intake is the main cause of stunting. This nutritional intake includes Early Breastfeeding Initiation, Exclusive Breastfeeding and Complementary Food. Providing nutritional intake to children is influenced by the mother's knowledge and attitudes. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge and attitudes of mothers regarding Early Breastfeeding Initiation, Exclusive Breastfeeding and Complementary Foods with the incidence of stunting in children.*

*The type of research is analytical observational research with a cross sectional research design with a sample of 67 mothers who have children aged 24-59 months in the work area of the health center which has the highest incidence of stunting in Padang City, namely the Ikur Koto Health Center, Anak Air Health Center and Seberang Padang Health Center. The sampling technique is proportional random sampling. The research instrument used a questionnaire and microtoise. The data analysis used is the Chi Square test.*

*The research results showed that the frequency of stunting incidents in children aged 24-59 months in the three health center work areas studied was 47.8%. The level of knowledge of respondents is good (44.8%), and the attitude of respondents is positive (62.7%). Bivariate analysis obtained a value of  $p = 0.004$  ( $p$  value  $< 0.05$ ) for the relationship between maternal knowledge level and the incidence of stunting and a value of  $p = 0.005$  ( $p$  value  $< 0.05$ ) for the relationship between maternal attitudes and the incidence of stunting. The conclusion of this study is that the level of knowledge and attitudes of mothers regarding IMD, exclusive breastfeeding and MPASI show a significant relationship.*

**Keywords:** *Nutritional intake, stunting, IMD, MPASI, and exclusive breastfeeding*

## ABSTRAK

### **Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Terkait Inisiasi Menyusui Dini, Pemberian ASI Eksklusif, dan Makanan Pendamping ASI dengan Kejadian *Stunting* Pada Anak di Wilayah Kerja Puskesmas yang memiliki Angka Kejadian *Stunting* Tertinggi di Kota Padang**

Oleh

Artes Putri Melayu, Nice Rahmawati Masnadi, Noza Hilbertina, Rinang Mariko, Mohamad Reza, dan Rahmani Welan

*Stunting* merupakan keadaan kekurangan gizi kronis pada anak ditandai dengan pertumbuhan tinggi badan anak tidak sesuai dengan usia. Rendahnya asupan gizi merupakan penyebab utama *stunting*. Asupan gizi tersebut diantaranya Inisiasi Menyusui Dini, pemberian ASI Eksklusif dan pemberian Makanan Pendamping ASI. Pemberian asupan gizi pada anak dipengaruhi pengetahuan dan sikap ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan sikap ibu terkait Inisiasi Menyusui Dini, pemberian ASI Eksklusif dan Makanan Pendamping ASI dengan kejadian *stunting* pada anak.

Jenis penelitian adalah penelitian observasional analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional* dengan sampel 67 ibu yang memiliki anak usia 24-59 bulan di wilayah kerja puskesmas yang memiliki angka kejadian *stunting* tertinggi di Kota Padang yaitu Puskesmas Ikur Koto, Puskesmas Anak Air dan Puskesmas Seberang Padang. Teknik pengambilan sampel dengan *propotional random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan *microtoise*. Analisis data yang digunakan yaitu uji *Chi Square*.

Hasil penelitian menunjukkan frekuensi kejadian *stunting* pada anak usia 24-59 bulan di tiga wilayah kerja puskesmas yang diteliti 47,8%. Tingkat pengetahuan responden baik (44,8%), dan sikap responden positif (62,7%). Analisis bivariat didapatkan nilai  $p = 0,004$  ( $p \text{ value} < 0,05$ ) untuk hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan kejadian *stunting* dan nilai  $p = 0,005$  ( $p \text{ value} < 0,05$ ) untuk hubungan sikap ibu dengan kejadian *stunting*. Kesimpulan pada penelitian ini tingkat pengetahuan dan sikap ibu terkait IMD, pemberian ASI eksklusif dan MPASI menunjukkan hubungan yang bermakna.

**Kata kunci** : Asupan gizi, ASI eksklusif, IMD, MPASI, dan *Stunting*