

## **BAB VII**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada 25 orang mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas angkatan 2017 dan 2018, diperoleh kesimpulan yaitu larutan madu dan larutan teh hijau sama-sama efektif dalam menurunkan indeks plak dan tidak ada perbedaan yang bermakna diantara keduanya.

#### **7.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Larutan madu dan larutan teh hijau dapat dijadikan larutan kumur alami sebagai metode tambahan dari metode kontrol plak mekanik dalam upaya menghambat pembentukan plak gigi. Masyarakat dapat memanfaatkannya dalam upaya mencegah karies dan penyakit periodontal dengan cara yang mudah dan tidak menimbulkan efek samping.
2. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai efektivitas berkumur dengan larutan madu dan larutan teh hijau dalam menurunkan akumulasi plak gigi dalam jangka waktu dan konsentrasi tertentu.