

SKRIPSI

PERBEDAAN EFEKTIVITAS BERKUMUR LARUTAN MADU DAN LARUTAN TEH HIJAU TERHADAP PENURUNAN INDEKS PLAK



Oleh :

ASIH PUSPITA PUTRI

No. BP 1511412008

Pembimbing :

drg. Lendrawati, MDS

drg. Didin K, Sp.Ort

FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2019

Perbedaan Efektivitas Berkumur Larutan Madu dan Larutan Teh Hijau Terhadap Penurunan Indeks Plak

Asih Puspita Putri

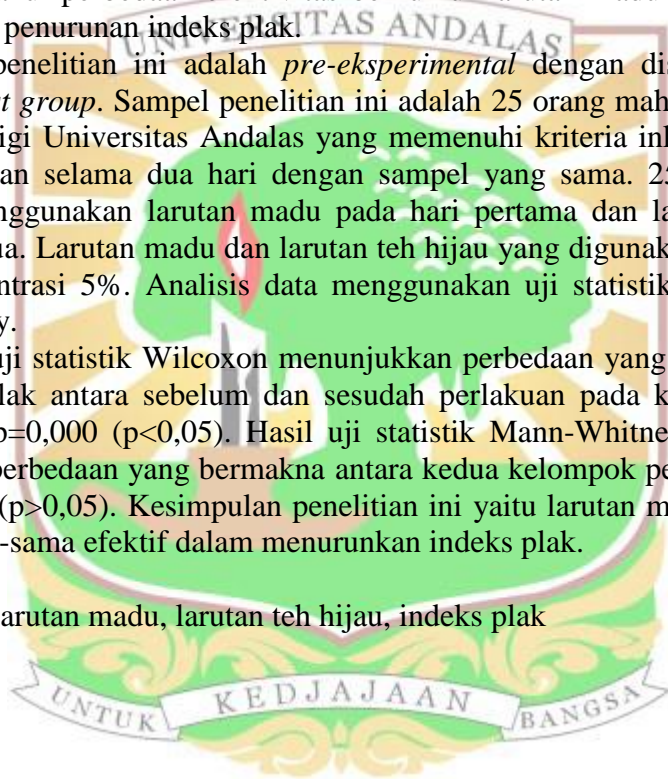
ABSTRAK

Plak merupakan substansi berwarna kuning keabuan yang melekat erat pada permukaan gigi. Plak dapat dikontrol secara mekanik dengan menyikat gigi dan secara kimiawi dengan berkumur menggunakan larutan kumur seperti larutan madu dan larutan teh hijau, karena memiliki daya antibakteri yang dapat membunuh bakteri penyebab terbentuknya plak gigi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan efektivitas berkumur larutan madu dan larutan teh hijau terhadap penurunan indeks plak.

Jenis penelitian ini adalah *pre-eksperimental* dengan disain *two group pretest-posttest group*. Sampel penelitian ini adalah 25 orang mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas yang memenuhi kriteria inklusi. Penelitian ini dilaksanakan selama dua hari dengan sampel yang sama. 25 orang sampel berkumur menggunakan larutan madu pada hari pertama dan larutan teh hijau pada hari kedua. Larutan madu dan larutan teh hijau yang digunakan yaitu larutan dengan konsentrasi 5%. Analisis data menggunakan uji statistik Wilcoxon dan Mann-Whitney.

Hasil uji statistik Wilcoxon menunjukkan perbedaan yang bermakna pada skor indeks plak antara sebelum dan sesudah perlakuan pada kedua kelompok dengan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$). Hasil uji statistik Mann-Whitney menunjukkan tidak adanya perbedaan yang bermakna antara kedua kelompok perlakuan dengan nilai $p=0,337$ ($p>0,05$). Kesimpulan penelitian ini yaitu larutan madu dan larutan teh hijau sama-sama efektif dalam menurunkan indeks plak.

Kata kunci : larutan madu, larutan teh hijau, indeks plak



The Difference Effectivity Of Gargling With Honey Solution And Green Tea Solution On Decreasing Plaque Index

Asih Puspita Putri

ABSTRACT

Plaque is a yellow-grayish substance that is firmly attached to the surface of the tooth. Plaque control can be done mechanically with tooth brushing and chemically by using a mouth rinse, such as honey solution and green tea solution because it has antibacterial properties that can kill bacteria that cause the formation of dental plaques. The aim of this study was to determine the differences effectivity of gargling with honey solution and green tea solution on decreasing plaque index.

This study was a pre-experimental study with two group pretest-posttest group. Subjects of this study were 25 students in Dentistry of Andalas University which corresponding to inclusion criteria. 25 subjects gargled using honey solution on the first day and green tea solution on the second day. 5% honey solution and 5% green tea solution were used in this study. The data were analyzed by using Wilcoxon and Mann-Whitney statistic test.

Wilcoxon statistic test result showed that there was a significant difference between dental plaque score before and after gargling with both solutions with $p\text{-value}=0,000$ ($p<0,05$). Mann-Whitney statistic test result showed that there was no significant difference between two groups with $p\text{-value}=0,337$ ($p>0,05$). The conclusion of this study was honey solution and green tea solution were equally effective on decreasing the plaque index.

Keywords : honey solution, green tea solution, plaque index

