

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dengan 68 data rekam medis pada penderita osteoarthritis lutut di RSUP Dr. M. Djamil Padang, maka didapat kesimpulan sebagai berikut

1. Distribusi penderita osteoarthritis lutut di RSUP Dr. M. Djamil Padang lebih banyak pada pasien berusia 60-74 tahun, berjenis kelamin perempuan, yang memiliki status pekerjaan bekerja, dan dengan kelompok IMT pra-obesitas.
2. Didapatkan derajat kerusakan lutut yang paling banyak terjadi pada penderita osteoarthritis lutut adalah grade 4 serta paling banyak hanya mengenai satu sendi lutut saja (unilateral).
3. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara usia dengan derajat kerusakan sendi pada penderita osteoarthritis lutut pada penelitian ini.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara indeks massa tubuh dengan derajat kerusakan sendi pada penderita osteoarthritis lutut pada penelitian ini.

7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dari penelitian yang telah dilakukan di RSUP Dr. M. Djamil Padang, maka peneliti menyarankan sebagai berikut :

1. Bagi peneliti berikutnya, diharapkan dapat mengembangkan variabel lain yang dapat mempengaruhi derajat kerusakan sendi pada penderita osteoarthritis lutut.
2. Bagi masyarakat yang berusia lebih dari 45 tahun diharapkan dapat menghindari faktor resiko kejadian osteoarthritis lutut seperti modifikasi berat badan berlebih dengan cara menjaga berat badan dan meminimalisasi penggunaan sendi lutut secara berulang. Hal ini berguna untuk mencegah peningkatan derajat kerusakan sendi pada penderita osteoarthritis lutut.