

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7. 1. Kesimpulan

1. Pada penelitian ini didapatkan kadar NO sebelum dan sesudah diberikan Omega 3 berturut-turut sebesar $21,60 \pm 8,33 \mu\text{M}$ dan $31,98 \pm 10,35 \mu\text{M}$
2. Pada penelitian ini didapatkan kadar NO sebelum dan sesudah diberikan plasebo berturut-turut sebesar $22,38 \pm 4,14 \mu\text{M}$ dan $23,21 \pm 4,05 \mu\text{M}$
3. Terdapat pengaruh pemberian Omega 3 terhadap kadar NO pasien ibu hamil dengan preeklamsia dimana pemberian Omega 3 menaikkan kadar NO lebih tinggi dibandingkan plasebo.

7. 2. Saran

1. Penelitian mengenai outcome jangka panjang dari pemberian omega-3 terhadap ibu hamil preeklamsia perlu dilakukan untuk menilai efek positif dari kenaikan kadar NO.
2. Penelitian ini diharapkan dapat berguna dalam praktik klinis terkait pemberian gizi pada ibu hamil.