

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian penambahan sari jeruk siam pada minuman fungsional dari sari *wheat grass* dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan penambahan sari jeruk siam memberikan pengaruh nyata taraf ($\alpha=5\%$) terhadap aktivitas antioksidan, nilai pH, total polifenol, angka lempeng total, serta tingkat kesukaan panelis terhadap warna, aroma dan rasa minuman fungsional.
2. Perlakuan terbaik berdasarkan analisis kimia dan penilaian organoleptic yaitu perlakuan E (penambahan sari jeruk siam 25 ml) dengan nilai rata-rata hasil analisis yaitu pH (4,36), aktivitas antioksidan (59,01%), vitamin C (0,44%), total polifenol (1,67 mg GAE/g), dan angka lempeng total ($1,5 \times 10^3$), dan nilai rata-rata penilaian organoleptic minuman fungsional terhadap parameter warna (4,08), aroma (4,12), dan rasa (4,08).

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan penulis menyarankan untuk melakukan penelitian berikutnya yaitu:

1. Penelitian lebih lanjut berupa pengamatan terhadap penetapan batas maksimum pada penambahan jeruk siam.
2. Penelitian lebih lanjut untuk melakukan uji penambahan pada rasa minuman

