

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. E (23 TAHUN) DENGAN GASTRITIS
DAN PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT DAN CAMPURAN
JUS PEPAYA DAN MADU DALAM MENURUNKAN
NYERI AKUT DI KECAMATAN PAUH**

UNIVERSITAS ANDALAS

Peminatan Keperawatan Medikal Medah



Pembimbing I : Agus Sri Banowo, S.Kp, M.PH

Pembimbing II : Ns. Yuanita Ananda, S.Kep, M.Kep

TRI NADIA PUTRI, S.Kep
NIM. 2241312087

UNTUK

BANGSA

**PROGRAM STUDI PRAKTEK PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2023

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
LAPORAN ILMIAH AKHIR
AGUSTUS, 2023

Nama : Tri Nadia Putri, S.Kep
NIM : 2241312087

Asuhan Keperawatan Pada Tn. E (23 tahun) Gastritis dan Pemberian Kompres Hangat Dan Terapi Campuran Jus Pepaya Dan Madu dalam Menurunkan Nyeri Akut di Kecamatan Pauh

ABSTRAK

Gastritis merupakan salah satu penyakit yang banyak diderita pada negara berkembang. Pada rentang usia produktif masyarakat rentan terserang gastritis disebabkan dari aktivitas yang padat, gaya hidup yang kurang memperhatikan kesehatan serta stres yang mudah terjadi. Gejala yang sering ditemukan pada penderita gastritis adalah nyeri epigastrium, mual, muntah, dan anoreksia sehingga terjadi peningkatan sekresi asam lambung dan memicu timbulnya pendarahan pada lambung. Gastritis bisa diatasi dengan terapi non farmakologi salah satunya dengan kompres hangat dan terapi campuran jus pepaya dan madu. Kompres hangat dapat menurunkan ketegangan otot, jus pepaya mengandung enzim papain dan mineral untuk menetralkan asam lambung jika dicampur madu yang mengandung antibiotik akan mempercepat penyembuhan mukosa lambung. Metode penelitian ini menggunakan studi kasus dengan memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif pada klien gastritis untuk menurunkan nyeri akut. Dalam studi kasus ini instrument yang digunakan adalah *numeric rating scale* (NRS) untuk pengukuran nyeri yang dirasakan dan menggunakan SOP dalam penerapan kompres hangat dan terapi campuran jus pepaya dan madu. Hasil studi kasus ini menunjukkan yaitu terdapat penurunan tingkat nyeri dari skala 5 (nyeri sedang) menjadi 0 (tidak nyeri). Maka dari itu kompres hangat dan terapi campuran jus pepaya dan madu dapat digunakan untuk mengurangi nyeri akut pada klien gastritis.

Kata Kunci: Gastritis, nyeri, kompres hangat, jus pepaya dan madu

Daftar Pustaka: 48 (2006-2023)

*PROFESSIONAL NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS
AUGUST, 2023*

*Name : Tri Nadia Putri, S.Kep
NIM : 2241312087*

*Nursing Care for Mr. E (23 years old) Gastritis and Giving Warm
Compresses and Papaya Juice and Honey Mixture Therapy
in Reducing Acute Pain in Pauh District*

ABSTRAK

Gastritis is a disease that is common in developing countries. In the productive age range, people are susceptible to stomach ulcers due to busy activities, a lifestyle that pays little attention to health and stress that easily occurs. Symptoms that are often found in ulcer sufferers are epigastric pain, nausea, vomiting and anorexia, resulting in increased gastric acid secretion and triggering bleeding in the stomach. Gastritis can be treated with non-pharmacological therapy, one of which is warm compresses and papaya juice and honey mixture therapy. Warm compresses can reduce muscle tension. Papaya juice contains the enzyme papain and minerals to neutralize stomach acid. If mixed with honey which contains antibiotics, it will speed up the healing of the gastric mucosa. This research method uses case studies by providing comprehensive care to clients with stomach ulcers to reduce acute pain. In this case study, the instrument used was a numerical rating scale (NRS) for measuring perceived pain and using SOP for applying warm compresses and papaya juice and honey mixture therapy. The results of this case study show that there is a decrease in the level of pain from a scale of 5 (moderate pain) to 0 (no pain). Therefore, warm compresses and mixed therapy with papaya juice and honey can be used to reduce acute pain in ulcer clients.

Keyword : Gastritis, pain, warm compresses, papaya juice and honey

References : 48 (2006-2023)