

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil dari asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada klien gastritis Tn. E (23 tahun) dengan nyeri akut dan penerapan *evidence based nursing* pada klien dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian dari klien sesuai dengan pengkajian teoritis yaitu pasien mengeluh nyeri pada perut sebelah kiri dengan skala 5, seperti ditusuk-tusuk, nyeri dirasakan hilang timbul diikuti rasa mual, perut kembung dan tidak nafsu makan, klien tampak meringis, terlihat gelisah, dan tampak adanya kantung mata di wajah klien, Tekanan darah meningkat, frekuensi nadi meningkat, frekuensi napas meningkat, dan diaforesis.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu nyeri akut.
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai rumusan intervensi keperawatan teoritis yaitu manajemen nyeri seperti mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, dan intensitas nyeri. Lalu mengidentifikasi skala nyeri, mengidentifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri. Kemudian memberikan teknik nonfarmakologis untuk mengurangi nyeri yaitu kompres hangat dan terapi campuran jus pepaya dan madu.
4. Implementasi keperawatan dilaksanakan mulai tanggal 3-6 September 2023. implementasi dilaksanakan sebanyak 4 hari. Implementasi hari pertama

dilakukan pada tanggal 3 September 2023 yaitu pengkajian. Pada hari kedua hingga hari ke empat dilanjutkan dengan pemberian kompres hangat dan terapi campuran jus pepaya dan madu.

5. Evaluasi asuhan keperawatan yang telah dilakukan efektif yaitu terdapat penurunan tingkat nyeri dari skala 5 (nyeri sedang) menjadi 0 (tidak nyeri).

B. Saran

a. Bagi Mahasiswa

Dengan adanya karya ilmiah ini, diharapkan mampu meningkatkan pemahaman mahasiswa mengenai asuhan keperawatan yang diberikan pada klien gastritis dengan masalah nyeri akut.

b. Bagi Institusi

Dengan adanya KIA ini diharapkan menjadi pedoman sumber pengetahuan bagi seluruh mahasiswa, tenaga kesehatan serta dapat menjadi referensi dan masukan dalam pemberian asuhan keperawatan kepada klien gastritis dengan masalah nyeri akut.

c. Bagi klien dan keluarga

Diharapkan klien harus menjaga pola makan, jenis makanan yang dikonsumsi, menghindari makanan pedas dan asam, dan mengelola stres. Dan apabila klien mengalami keluhan gastritis, klien dan keluarga paham untuk menurunkan nyeri dengan cara kompres hangat dan jus pepaya dan madu.