

## DAFTAR PUSTAKA

- Ameliya, N. R. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Tn. N Dengan Intoleransi Aktivitas Pada Diagnosa Medis Hipertensi Di Desa Bendungan Kraton Kabupaten Pasuruan.
- Aryantiningsih, D. S., & Silaen, J. B. (2018). Hipertensi Pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru. *Jurnal Ipteks Terapan*. 12(1): 64–77.
- Azwaldi, Rumentalia, & Erman, I. (2021). Latihan Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Rt 13 Kelurahan 29 Ilir Kecamatan Ilir Barat II Wilayah Kerja Puskesmas Makrayu Palembang. *Abdi Dosen : Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 5(1), 100. <https://doi.org/10.32832/abdidos.v5i1.839>
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah : Manajemen Klinis Untuk Hasil Yang Diharapkan*. Elsevier.
- Bostwick, L. (2013.). *Evidence-based practice Clinical Evaluation Criteria for Bachelor of Science in Nursing Curricula A Dissertation submitted (PhD Thesis)*. College of Saint Mary.
- Buchanan, N., H. (2002). Validation of a Facial Image Scale to Assess ChildDental Anxiety. *International Journal of Dent*. 2002; 12: 47-52.
- Budiono & Sumirah. (2016). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: Bumi Medika.
- Davis, M., Eshelman, E. R., & McKay, M. (1995). *The Relaxation & Stress Reduction Workbook*, fourth edition. Oakland, CA : New Harbinger Publications, Inc.

DKK Padang. (2023). Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2022. Retrieved from <https://dinkes.padang.go.id/profil-kesehatan-kota-padang-tahun-2022-1254>

Donsu, J. D. T. (2019). *Psikologi Keperawatan*. Pustaka Baru.

Ermayani M, Prabawati D & Susilo W H. (2020). *The effect of progressive muscle relaxation on anxiety and blood pressure among hypertension patients in east Kalimantan, Indonesia*.

Fianza A, Dellafiore C, Travaini D. (2014). Effectiveness of a Single Education and Counseling Intervention in Reducing Anxiety in Women Undergoing Hysterosalpingography: A Randomized Controlled Trial. *Scientific World Journal* : Volume 7.

Hamilton, M. (1969). *Diagnosis and rating of anxiety*. *British Journal of Psychiatry. Special Publication No 3.*: pp. 76–79.

Isaacs. (2005). *Keperawatan Kesehatan Jiwa Psikiatri*. Edisi 3. Jakarta : EGC

Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI

Kemenkes RI. (2022). Infodatin Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Lansia Berdaya Bangsa Sejahtera. ISSN 2442-7659

Kemenkes RI. (2021). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/4634/2021 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa

Kulsum, U. (2022). *Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Bangetayu Semarang*. Skripsi: Universitas Islam Agung, Semarang.

Lancet. (2017). *Worldwide trends in blood pressure from 1975 to 2015: a pooled analysis of 1479 population-based measurement studies with 19.1 million participants*. Vol 389: 37-35. [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(16\)31919-5](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(16)31919-5)

Lestari, T. (2014). *Kumpulan Teori Untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Macnee, C., & McCabe, S. (2011). *Understanding nursing research: Using research in evidence-based practice*. Philadelphia: Williams & Wilkins.

Manurung, N. (2016). *Terapi Reminiscence*. Jakarta: CV Trans Info Media

Maryunani, A. (2014). *Asuhan Keperawatan Perioperatif-Pre Operatif*. Jakarta

Nasihin, N., Pertiwi, D. A., Khayan. K., Puspita, W. L., & Hanif, M. I. (2022). The Effect of Progressive Muscle Relaxation Therapy on Anxiety in Hypertension Patients. *JURNAL INFO KESEHATAN*, 20(2), 176-182. <https://doi.org/10.31965/infokes.Vol20Iss2.858>

Nuftriyani, E & Sugiyanto, E. P., (2022). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Remaja Di Masa Pandemi Covid-19

Nurkemala, S., & Srifianti,. (2019). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Training Terhadap Taraf Kecemasan Dan Tekanan Darah Tinggi Pada Penderita Hipertensi Primer. *Jurnal Psikologi : Media Ilmiah Psikologi*. P-ISSN (1907-7483). E-ISSN (2528-3227)

Pardede, J. A., Simanjuntak, G. V., & Laia, R. (2020). The Symptoms of Risk of Violence Behavior Decline after Given Prgressive Muscle Relaxation

Therapy on Schizophrenia Patients. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(2), 91–100. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.32584/jikj.v3i2.534>

Pome, G., Endriyani, S., & Rizal, F. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Makrayu Palembang. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 6(2), 1–6. [https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jk\\_sriwijaya/article/viewFile/9659/4931%0Ahttps://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jk\\_sriwijaya/article/download/9659/4931%0Ahttps://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jk\\_sriwijaya/article/viewFile/9659/4931%0Ahttps://ejou](https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jk_sriwijaya/article/viewFile/9659/4931%0Ahttps://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jk_sriwijaya/article/download/9659/4931%0Ahttps://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jk_sriwijaya/article/viewFile/9659/4931%0Ahttps://ejou)

Potter PA & Perry AG. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktik Edisi 4*, Jakarta: EGC.

Raziansyah, & Sayuti, M. (2022). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Hipertensi Yang Mengalami Kecemasan Di Puskesmas Martapura 2. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 10, 93–99.

Robbani, M., Lilik, S., & Seyanto, A. T. (2016). Strategi Koping Pad Bipolar Yang Mengalami Perceraian (Studi Kasus). *Jurnal Farmasi Higea*.

Rosdiana, I., & Cahyati, Y. (2019). *Effect of Progressive Muscle Relaxation (PMR) on Blood Pressure among Patients with Hypertension*. 2(1), 28–35. <https://doi.org/10.31632/ijalsr.2019v02i01.005>

Sentana, A. D. (2016). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien yang Dirawat di Ruang Intensif Care RSUD Provinsi NTB Tahun 2015. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

- Simatupang, A. (2018). *Buku Referensi Hipertensi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. ISBN: 978-623-6789-00-1
- Sholikah, N. P N Laksmi, A. T, & Supratman. (2021). Gambaran Tingkat Stress dan Kecemasan Penderita Hipertensi. 69-75. Retrieved from <https://publikasiilmiah.ums.ac.id>
- Smeltzer, S. C. (2014). *Buku Keperawatan Medikal Bedah Edisi 12 BRUNNER SUDDARTH (12th ed.)*. EGC.
- Stoppler, M. (2005). (2005. Mei. 23). Progressive Muscle Relaxation For Stress and Insomnia. Retrieved from <http://www.medicinenet.com>
- Stuart, G. W., & Sundeen, S. J. (2014). *Buku Saku Keperawatan Jiwa (5th ed.)*. Jakarta: EGC.
- Sunaryo, (2014) *Psikologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI
- Towsend, M. C. (2009). *Buku Saku Diagnosa Keperawatan Psikiatri*. EGC.
- Wilkinson, J. M., & Ahern, N. R. (2012). *Buku Saku Diagnosis Keperawatan: Diagnosis NANDA, Intervensi NIC, Kriteria Hasil NOC (Edisi 9) (9th ed.)*. EGC.

Utomo, S., & Winarti, R. (2021). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Penderita Hipertensi.

Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2013). Keperawatan Medikal Bedah. Yogyakarta: Muninjaya, A.A. Gde. 2012. Manajemen mutu pelayanan kesehatan. Kedokteran EGC: Jakarta Nuha Medika

Yuliadarwati, N. M., Hikmah, N., & Ma'rufa, S. A., (2019). Optimalisasi Latihan Relaksasi Otot Progresif Berpengaruh Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia.

