

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Hasil dari asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada klien hipertensi Ny. R (63 tahun) dengan kecemasan dan penerapan *Evidence Based Nursing* pada klien dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian dari klien sesuai pengkajian teoritis yang mana didapatkan gejala yang dirasakan klien mengalami perasaan bingung, khawatir, sulit berkonsentrasi, keluhan lelah dan pusing setelah beraktivitas, sulit tidur, klien juga tampak gelisah, tegang, sedikit pucat, suara sedikit bergetar serta adanya peningkatan tekanan darah, frekuensi napas dan frekuensi nadi
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu ansietas dan intoleransi aktivitas
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai dengan SIKI yaitu mengidentifikasi tingkat ansietas, memonitor tanda-tanda ansietas, menciptakan suasana terapeutik untuk menumbuhkan kepercayaan, dengarkan dengan penuh perhatian, gunakan pendekatan yang tenang dan meyakinkan, menjelaskan prosedur termasuk sensasi yang mungkin dialami, informasikan secara faktual mengenai diagnosis, prognosis dan pengobatan, latih kegiatan pengalihan untuk mengurangi ketegangan dan melatih teknik relaksasi

4. Implementasi yang pertama dilakukan pada tanggal 4 juli 2023, terkait masalah ansietas diantaranya menciptakan suasana terapeutik untuk menumbuhkan kepercayaan, monitor tanda dan gejala ansietas, melakukan teknik pengalihan serta pengukuran tingkat ansietas klien. Pada hari kedua hingga hingga hari kedelapan tanggal 5 s/d 11 juli 2023, dilanjutkan dengan melatih terapi relaksasi otot progresif dan pada hari terakhir dilakukan kembali pengukuran tingkat ansietas.

5. Evaluasi asuhan keperawatan yang telah dilakukan memberikan dampak positif hingga dapat mengurangi tanda gejala kecemasan klien dan juga menurunkan tingkat kecemasan yang dialami klien dari kecemasan sedang dengan skor 26 menjadi tidak ada kecemasan dengan skor 11.

6. Penerapan EBN sudah berhasil dilakukan ditandai dengan adanya penurunan ansietas serta tanda dan gejala ansietas yang dialami klien

## **B. Saran**

### **1. Bagi Mahasiswa**

Dengan adanya karya ilmiah ini, diharapkan mampu meningkatkan pemahaman mahasiswa mengenai asuhan keperawatan yang diberikan pada klien hipertensi dengan masalah ansietas.

### **2. Bagi Institusi**

Dengan adanya KIA ini diharapkan menjadi pedoman sumber pengetahuan bagi seluruh mahasiswa, tenaga kesehatan serta dapat menjadi referensi dan masukan dalam pemberian asuhan keperawatan kepada klien hipertensi dengan masalah ansietas.

### 3. Bagi klien dan keluarga

Diharapkan klien tetap melaksanakan semua teknik relaksasi otot progresif serta keluarga dapat mendukung dan memotivasi klien untuk melakukan teknik yang telah diajarkan.

