

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan kebiasaan merokok dengan tekanan darah pada Pasien hipertensi di Puskesmas Pemancungan Kota Padang Tahun 2023 dapat disimpulkan bahwa kebiasaan merokok pasien hipertensi di Puskesmas Pemancungan Kota Padang tahun 2023 berada pada kategori tinggi. Tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Pemancungan Kota Padang tahun 2023 sebagian besar derajat 1. Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara kebiasaan merokok dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Pemancungan Kota Padang tahun 2023.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Pasien hipertensi di Puskesmas Pemancungan Kota Padang

Bagi Pasien hipertensi di Puskesmas Pemancungan Kota Padang melihat tingginya angka kebiasaan merokok dan masih banyak tekanan darah yang tinggi dan tidak terkontrol maka diperlukan perubahan perilaku gaya hidup yang lebih sehat untuk meminimalisir keparahan hipertensi yang dialami. Untuk menunjang motivasi perubahan perilaku tersebut diharapkan pasien hipertensi mengikuti anjuran yang diberikan oleh pihak Puskesmas terkait manajemen tekanan darah hipertensi. Serta pasien hipertensi untuk dapat memeriksa tekanan darah secara rutin dan berkala diiringi dengan meminum obat hipertensi secara teratur.

Pada pasien dengan kategori hipertensi tingkat 1 tatalaksana kegiatan yang dapat dilakukan adalah melakukan pemeriksaan dan memonitoring tekanan darah diiringi dengan penerimaan edukasi serta melakukan gaya hidup selama satu bulan seperti

mengurangi intensitas merokok dari biasanya apabila tidak tercapai maka dilanjutkan dengan terapi obat begitu juga dengan hipertensi tingkat dua ditambah dengan pengelolaan farmakologis.

#### **1. Bagi Pelayanan Kesehatan**

Pelayanan kesehatan yang memiliki wewenang melakukan tindakan kesehatan dalam upaya peningkatan kesehatan padaa pasien hipertensi agar dapat mencanangkan program CERDIK dan PATUH oleh Kementrian Kesehatan RI. Diharapkan dengan promosi kesehatan melalui program tersebut dapat memberikan perubahan perilaku terkait kebiasaan merokok dan membuat tekanan darah pasien hipertensi menjadi lebih terkontrol

#### **2. Bagi Peneliti selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lanjutan terkait pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kebiasaan merokok dan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan subyek penelitian yang lebih luas.

