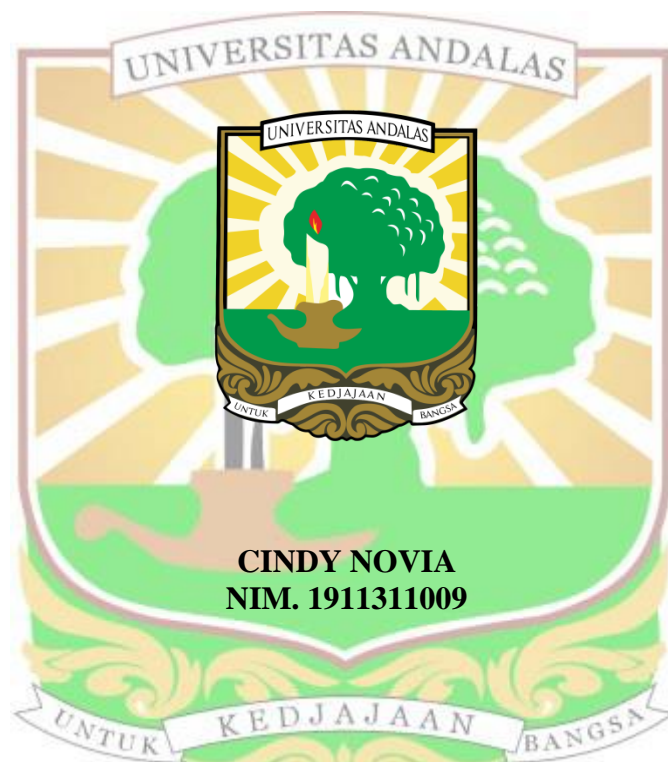


SKRIPSI

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN TEKanan DARAH PADA
PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PEMANCUNGAN
KOTA PADANG TAHUN 2023**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



**CINDY NOVIA
NIM. 1911311009**

**Pembimbing Utama
Dr. Reni Prima Gusty, S.Kp, M,Kes**

**Pembimbing Pendamping
Ns. Siti Yuliharni, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Kom**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
NOVEMBER 2023**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

November 2023

Nama : Cindy Novia

NIM : 1911311009

Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Pemancungan Kota Padang Tahun 2023

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi sering dianggap hal biasa, namun hipertensi dikenal juga sebagai *the silent killer* karena terjadi tanpa keluhan sehingga penderita tidak mengetahui dirinya menyandang hipertensi dan baru diketahui setelah terjadi komplikasi. Menurut *World Health Organization* (WHO 2023) lebih dari 30% populasi pada orang dewasa diseluruh dunia mengalami hipertensi. Pasien yang terdiagnosa hipertensi masih banyak yang memiliki kebiasaan merokok, sehingga tekanan darahnya cenderung akan tidak terkontrol dan tetap akan tinggi. Tujuan utama dari manajemen penyakit pada penderita hipertensi adalah pengontrolan tekanan darah. Perilaku pengontrolan tekanan darah perlu diperhatikan dengan penanganan yang baik, apabila terabaikan akan menyebabkan komplikasi yang dapat mengalami peningkatan dan akan menyebabkan kecacatan bahkan kematian. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kebiasaan merokok dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Pemancungan Kota Padang. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional study*. Sampel penelitian adalah 118 pasien hipertensi di Puskesmas Pemancungan Kota Padang dan pengambilan sampel dengan teknik *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuisioner. Analisa bivariat menggunakan *chi-square*. Hasil penelitian ini menunjukkan responden dengan kebiasaan merokok rendah-derajat 2 (22,6%), kebiasaan merokok rendah-sedang-derajat 1 (33,3%), kebiasaan merokok sedang-derajat 1 (55%) dan kebiasaan merokok tinggi (50%). Selain itu, terdapat hubungan antara kebiasaan merokok ($p\text{-value}=0,005$) dengan perubahan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Pemancungan Kota Padang Tahun 2023. Untuk meminimalisir peningkatan tekanan darah pasien hipertensi diperlukan edukasi dan motivasi agar pasien hipertensi rutin dalam mengontrol tekanan darah ke puskesmas juga dapat menjalankan program CERDIK dan PATUH oleh Kementrian Kesehatan RI.

Kata kunci : hipertensi, kebiasaan merokok dan tekanan darah.

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

November 2023

Name : Cindy Novia

Registered Number : 1911311009

*The relation between Smoking Habit and Blood Pressure of Hypertensive Patient in
Puskesmas Pemancangan Padang City in 2023*

ABSTRACT

Hypertension or high blood pressure is often considered normal, but hypertension is also known as the silent killer because it occurs without complaints so sufferers do not know they have hypertension and only find out after complications occur. According to World Health Organization (WHO 2023) more than thirty percent of the adult population in the world had hypertension. Many patients diagnosed with hypertension still have a smoking habit, so their blood pressure tends to be uncontrolled and will remain high. The main goal of disease management in hypertension sufferers is controlling blood pressure. Blood pressure control behavior needs to be considered with good handling, if neglected it will cause complications which can increase and lead to disability and even death. This research is conducted to study the relation between smoking habit and blood pressure of hypertensive patients in Puskesmas Pemancangan Padang City. This research uses cross-sectional study by taking samples of 118 hypertensive patients in Puskesmas Pemancangan Padang City. The samples are taken using total sampling technique. The data of this research are collected from questionnaire. In achieving the result, bivariate analysis is done by the researcher along with a chi-square test. The result of the research categorized respondents into respondents with light level 2 smoking habits (22,6%), light-medium level 1 smoking habits (33,3%), medium level 1 (55%), and heavy smoking habit (50%). This research also finds that smoking habit (p -value=0,005) directly related to the change of blood pressure of hypertensive patients in Puskesmas Pemancangan Padang City in 2023. To minimize the increase in blood pressure of hypertensive patients, education and motivation are needed so that hypertensive patients routinely control their blood pressure at the puskesmas and can also carry out the CERDIK and PATUH programs by the Indonesian Ministry of Health.

Keyword: Hypertension, Smoking Habit and Blood Pressure.