

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan *perceived organizational support* dengan *work-life balance* pada polisi wanita yang sudah menikah di Polda Sumatera Barat didapatkan kesimpulan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *perceived organizational support* dengan *work-life balance* pada polisi wanita yang sudah menikah di Polda Sumatera Barat. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *perceived organizational support* maka semakin tinggi pula *work-life balance* pada polisi wanita yang sudah menikah di Polda Sumatera Barat.

5.2 Saran

Pada penelitian ini terdapat beberapa saran yang dapat diusulkan oleh peneliti. Untuk dijadikan sebagai pertimbangan untuk penelitian selanjutnya.

5.2.1 Saran Metodologis

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, peneliti memberikan beberapa saran metodologis untuk penelitian yang dilakukan selanjutnya.

1. Bagi peneliti selanjutnya untuk memperhatikan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi *perceived organizational support* dan *work-life balance* pada polisi wanita.
2. Bagi peneliti selanjutnya yang akan meneliti tema yang sama maka peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian untuk melihat bagaimana pengaruh variabel.

3. Peneliti selanjutnya dapat melakukan kajian lebih dalam dan pertimbangan terhadap alat ukur yang akan digunakan, yang sebaiknya secara reliabilitas konsistensinya tinggi, dan adanya pembaruan terhadap alat ukur yang akan digunakan. Menambahkan pertanyaan terbuka sehingga peneliti dapat menggali lebih dan detail mengenai hasil penelitian.

5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dalam penelitian ini, terdapat beberapa saran praktis bagi pihak terkait:

1. Hasil penelitian yang didapatkan diharapkan dapat menjadi tambahan informasi bagi polisi wanita yang sudah menikah untuk dapat memahami mengenai persepsi dukungan organisasi dan keseimbangan kehidupan pekerjaan dan kehidupan pribadi. Hal ini dapat diterapkan organisasi dengan dukungan untuk pengaturan waktu yang fleksibel, cuti, atau bantuan dalam mengatasi tantangan-tantangan yang berkaitan dengan pekerjaan dan kehidupan pribadi mereka, sehingga akan memungkinkan bagi polisi wanita untuk mencapai work-life balance yang lebih baik.
2. Hasil penelitian diharapkan dapat memberikan pengetahuan kepada masyarakat mengenai hubungan keseimbangan kehidupan pribadi dan pekerjaan.