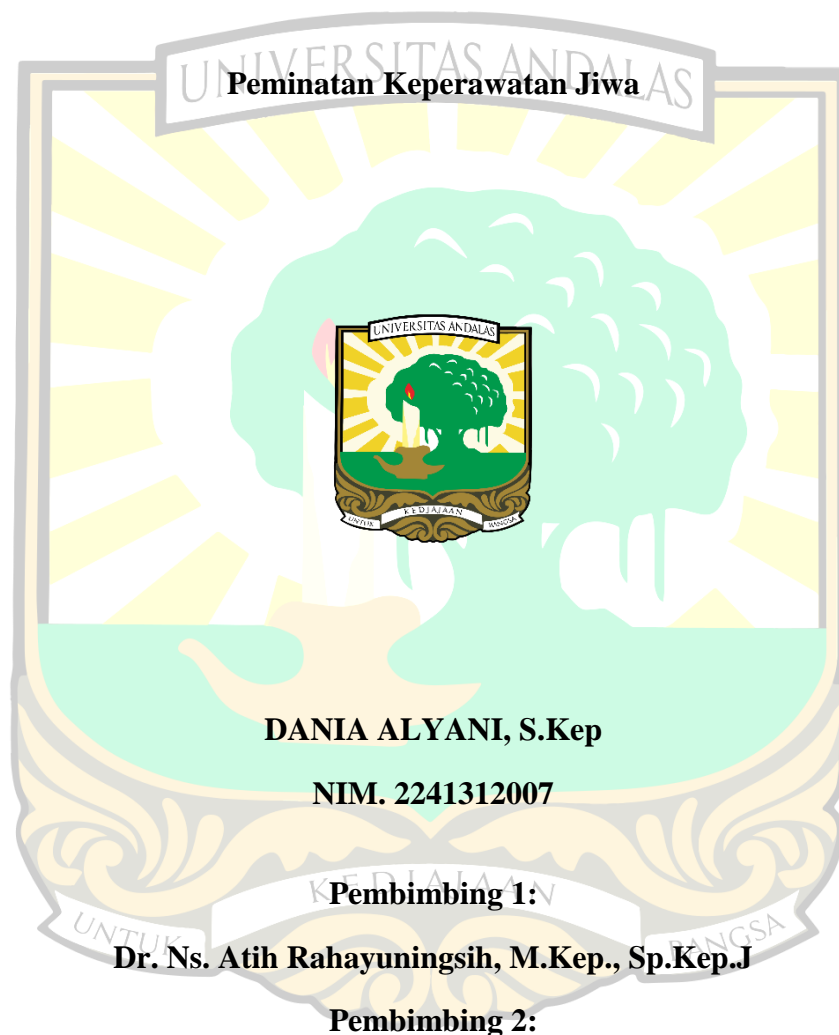


**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA TN. Y DENGAN STROKE  
DAN PENERAPAN TERAPI SEFT (*SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM  
TECHNIQUE*) DI RW 06 KELURAHAN PISANG KOTA PADANG  
TAHUN 2023**



**DANIA ALYANI, S.Kep**

**NIM. 2241312007**

**Pembimbing 1:**

**Dr. Ns. Atih Rahayuningsih, M.Kep., Sp.Kep.J**

**Pembimbing 2:**

**Ns. Randy Refnandes, M.Kep**

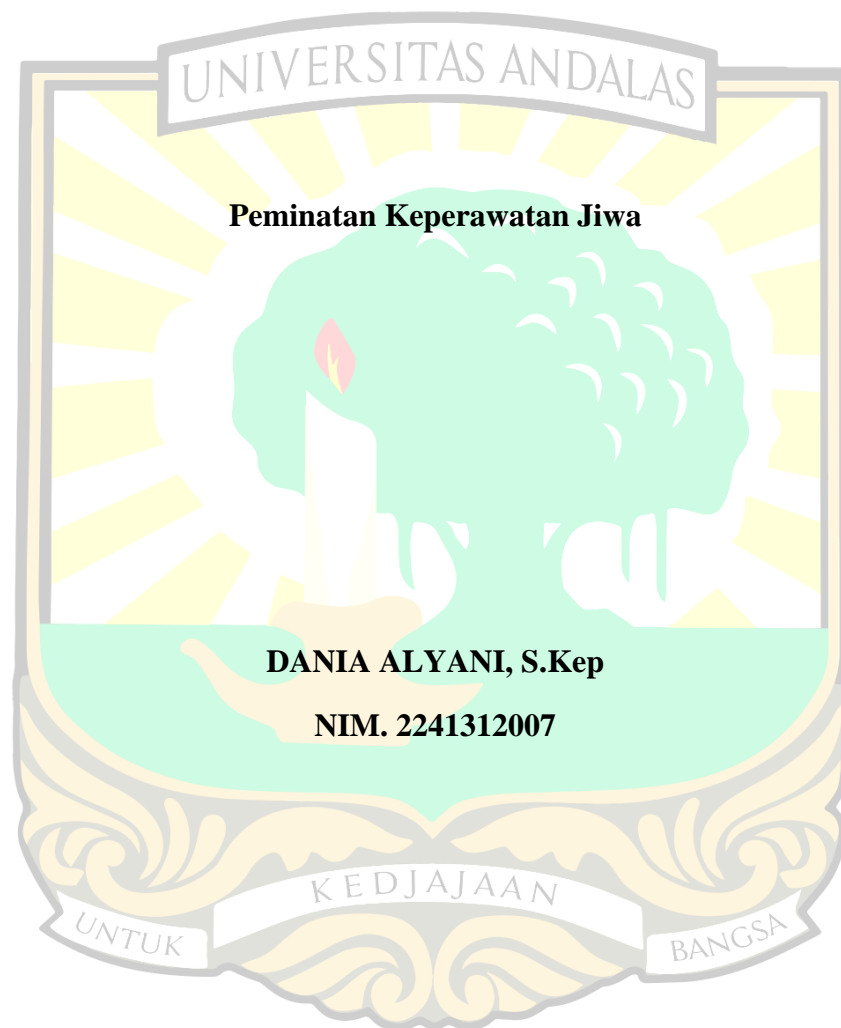
**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA TN. Y DENGAN STROKE  
DAN PENERAPAN TERAPI SEFT (*SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM  
TECHNIQUE*) DI RW 06 KELURAHAN PISANG KOTA PADANG  
TAHUN 2023**



**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA TN. Y DENGAN STROKE  
DAN PENERAPAN TERAPI SEFT (*SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM  
TECHNIQUE*) DI RW 06 KELURAHAN PISANG KOTA PADANG  
TAHUN 2023**



**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR  
Agustus, 2023**

**Nama : Dania Alyani  
NIM : 2241312007**

**Asuhan Keperawatan Ansietas pada Tn. Y dengan Stroke dan Penerapan  
Terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) di RW 06 Kelurahan  
Pisang Kota Padang Tahun 2023**

**ABSTRAK**

Stroke merupakan salah satu penyakit dengan kasus kecacatan dan kematian terbanyak. Penderita stroke seringkali mengalami ansietas akibat ketakutan dengan kecacatan dan kematian hingga menimbulkan gejala seperti penurunan nafsu makan, gangguan tidur, dan perubahan mood yang dapat mempengaruhi kondisi kesehatan. Terdapat beberapa penatalaksanaan non farmakologis yang dapat digunakan untuk mengatasi kecemasan diantaranya terapi relaksasi nafas dalam, hipnotis lima jari, teknik distraksi, pendekatan spiritual sebagai terapi generalis ners dan terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*). Terapi SEFT memiliki manfaat untuk mengurangi kecemasan, menimbulkan perasaan tenang dan rileks hingga mengatasi nyeri pada pasien. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah untuk memaparkan asuhan keperawatan ansietas pada pasien dengan stroke dan penerapan terapi SEFT. Metode karya ilmiah ini menggunakan sebuah studi kasus. Intervensi yang diberikan adalah terapi generalis ners ansietas dan penerapan terapi SEFT untuk mengatasi ansietas. Penerapan terapi SEFT dilakukan selama 15 menit dalam 7 hari berturut setelah pemberian terapi generalis ners ansietas. Hasil studi kasus ini menunjukkan terdapat penurunan skor ansietas dari skor 25 (ansietas sedang) ke skor 20 setelah diberikan terapi generalis dan penurunan ke skor 14 (kecemasan ringan) setelah diberikan terapi SEFT. Disarankan kepada anggota keluarga dan petugas kesehatan untuk dapat menerapkan terapi SEFT dalam mengatasi kecemasan pada pasien terkhususnya dengan masalah stroke.

Kata Kunci : ansietas, stroke, terapi SEFT  
Daftar Pustaka : 73 (2011-2023)

**NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
FINAL SCIENTIFIC WORKS  
August, 2023**

**Name : Dania Alyani**

**NIM : 2241312007**

UNIVERSITAS ANDALAS

***Anxiety Nursing Care for Mr. Y and the Application of SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) Therapy in RW 06 Pisang Ward Padang City in 2023***

**ABSTRACT**

*Stroke is one of the diseases with the most cases of disability and death. Stroke sufferers often experience anxiety due to fear of disability and death to cause symptoms such as decreased appetite, sleep disturbances, and mood changes that can affect health conditions. There are several non-pharmacological treatments that can be used to treat anxiety including deep breathing relaxation therapy, five-finger hypnosis, distraction techniques, a spiritual approach as generalist nurse therapy and SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) therapy. SEFT therapy has the benefit of reducing anxiety, causing a feeling of calm and relaxation to overcoming pain in patients. The purpose of this scientific paper is to describe anxiety nursing care in patients with stroke and the application of SEFT therapy. This scientific work method uses a case study. The interventions provided were anxiety generalist therapy and the application of SEFT therapy to treat anxiety. The application of SEFT therapy was carried out for 15 minutes in 7 consecutive days after administration of generalist anxiety therapy. The results of this case study showed that there was a decrease in the anxiety score from a score of 25 (moderate anxiety) to a score of 20 after being given generalist therapy and a decrease to a score of 14 (mild anxiety) after being given SEFT therapy. It is recommended for family members and health workers to be able to apply SEFT therapy in dealing with anxiety in patients, especially those with stroke problems.*

**Keywords : anxiety, stroke, SEFT therapy**

**Bibliography : 73 (2011-2023)**

