

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari asuhan keperawatan yang telah diberikan pada Tn. Y dengan stroke dan penerapan terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) untuk mengatasi kecemasan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian yang telah dilakukan kepada klien didapatkan bahwa berdasarkan tanda dan gejalanya klien mengalami ansietas karena faktor biologis penyakit stroke. Hasil pengkajian yang didapatkan dari klien telah sesuai dengan pengkajian teoritis.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan kepada klien yaitu ansietas merupakan kondisi emosi dan pengalaman subjektif individu terhadap objek yang tidak jelas dan spesifik akibat antisipasi bahaya yang memungkinkan individu melakukan tindakan untuk menahan ancaman. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan telah sesuai dengan diagnosa keperawatan teoritis.
3. Rumusan intervensi keperawatan yang direncanakan pada masalah ansietas yaitu mendiskusikan mengenai ansietas, melatih teknik relaksasi nafas dalam, teknik distraksi, hipnotis lima jari, pendekatan spiritual dan terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) untuk mengurangi

kecemasan. Rumusan intervensi yang direncanakan telah sesuai dengan rumusan intervensi keperawatan teoritis.

4. Implementasi keperawatan yang telah direncanakan akan diberikan kepada klien dengan ansietas yang diberikan pada klien dan keluarga sudah dilakukan sesuai rencana asuhan keperawatan pada klien
5. Evaluasi keperawatan yang diberikan kepada klien didapatkan bahwa klien mampu memberikan dampak positif bagi kondisi klien yaitu terjadinya penurunan tingkat ansietas serta klien dan keluarga mampu meningkatkan pengetahuan mengenai cara melatih ekstremitas klien akibat stroke dan ansietas.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Profesi Keperawatan**

Diharapkan bagi profesi keperawatan dapat mengembangkan keilmuannya di bidang kesehatan jiwa dengan terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) dapat dijadikan sebagai terapi komplementer yang dapat mengatasi masalah ansietas pada pasien stroke dan sebagai salah satu *evidence based nursing*.

### **2. Bagi Pelayanan Kesehatan**

Diharapkan bagi pelayanan kesehatan dapat menjadikan karya ilmiah ini sebagai acuan dalam pemberian intervensi psikologis yaitu terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) untuk mengatasi ansietas pada pasien stroke serta

dapat meningkatkan pelayanan yang maksimal sebagai tenaga kesehatan yang profesional

### 3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat menjadikan karya ilmiah ini sebagai sumber informasi mengenai terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) dalam mengatasi kecemasan pada pasien stroke dan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat lebih mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan sampel yang lebih banyak.

