

## BAB 6 : PENUTUP

### 6.1 Kesimpulan

1. Responden dalam penelitian ini sebagian besar berada pada rentang usia 26-35 tahun dengan usia kehamilan pada umumnya berada pada trimester 2. Lebih banyak responden berada pada kehamilan kedua atau lebih dan sudah memiliki satu anak atau lebih. Jarak kehamilan responden sebagian besar yaitu  $\leq 2$  tahun. Serta mayoritas responden memiliki tingkat pendidikan terakhir SMA dan responden tidak bekerja atau ibu rumah tangga lebih dominan.
2. Distribusi rerata skor pengetahuan ibu hamil tentang IMD dan ASI Eksklusif saat *pre-test* dan *post-test* pada kelompok Emo-Demo mengalami peningkatan lebih tinggi dibandingkan kelompok kontrol (tanpa perlakuan).
3. Distribusi rerata skor sikap ibu hamil tentang IMD dan ASI Eksklusif saat *pre-test* dan *post-test* pada kelompok Emo-Demo mengalami peningkatan lebih tinggi dibandingkan kelompok kontrol (tanpa perlakuan).
4. Terdapat perbedaan rerata skor pengetahuan ibu hamil tentang IMD dan ASI Eksklusif antara *pre-test* dan *post-test* pada kelompok Emo-Demo. Sementara itu, tidak terdapat perbedaan rerata skor pada kelompok kontrol.
5. Terdapat perbedaan rerata skor sikap ibu hamil tentang IMD dan ASI Eksklusif antara *pre-test* dan *post-test* pada kelompok Emo-Demo. Sementara itu, tidak terdapat perbedaan rerata skor pada kelompok kontrol.

6. Terdapat pengaruh perubahan skor pengetahuan ibu hamil tentang IMD dan ASI Eksklusif untuk pencegahan stunting dengan edukasi gizi menggunakan metode Emo-Demo.
7. Terdapat pengaruh perubahan skor sikap ibu hamil tentang IMD dan ASI Eksklusif untuk pencegahan stunting dengan edukasi gizi menggunakan metode Emo-Demo.

## 6.2 Saran

### 1. Bagi Puskesmas

Diharapkan kepada pihak Puskesmas untuk selalu berfokus dalam berupaya untuk melakukan berbagai program pencegahan stunting dan terus memberikan edukasi, pembekalan, dan dukungan kepada ibu hamil untuk dapat melaksanakan IMD dan memberikan ASI Eksklusif kepada anak. Edukasi gizi dapat dilakukan dengan menggunakan metode Emo-Demo, sehingga dapat menjadi salah satu standar implementasi pelayanan kesehatan.

### 2. Bagi Responden

Ibu hamil diharapkan dengan edukasi gizi menggunakan metode Emo-Demo yang telah dilakukan dapat menambah informasi gizi bagi ibu, serta meningkatkan kemauan ibu untuk mencari informasi lebih dari media lainnya.

### 3. Bagi Keluarga

Keluarga diharapkan untuk senantiasa menambah wawasan dan informasi mengenai IMD dan ASI Eksklusif serta mendukung penuh ibu untuk dapat mengimplementasikan pelaksanaannya dengan baik.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat mengembangkan penelitian seperti halnya melihat pengaruh Emo-Demo terhadap perilaku ibu hamil ataupun melakukan perbandingan dengan media atau metode edukasi lainnya, serta diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan metode Emo-Demo dengan lebih menarik dan kreatif melalui cara peragaan dan variasi alat peraga yang digunakan.

