

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Hasil penelitian di SDN 03 Tigo Jangko Kabupaten Tanah Datar mengenai hubungan pengetahuan, sikap, dan tindakan menyikat gigi dengan kejadian karies pada anak usia 10-12 tahun menunjukkan :

1. Mayoritas anak usia 10-12 tahun di sekolah tersebut mengalami karies gigi sebagian besar anak kelompok usia tersebut menunjukkan pengetahuan dan sikap kurang baik terhadap kesehatan gigi.
2. Mayoritas dari mereka tidak menyikat gigi sesuai dengan prosedur yang disarankan.
3. Adanya hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan kejadian karies.
4. Adanya hubungan signifikan antara sikap kesehatan gigi dan kejadian karies
5. Adanya hubungan signifikan antara tindakan menyikat gigi dan kejadian karies.

#### B. Saran

Peneliti memberikan saran berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan sebagai berikut:

##### 1. Bagi Sekolah

Bagi sekolah agar dapat melakukan edukasi dan pencegahan melalui program sekolah agar lebih meningkatkan pencegahan dari siswa, orang tua dan sekolah

agar terbentuknya pengetahuan yang tinggi sehingga siswa sendirinya akan lebih bisa mencegah untuk dirinya dan mengingatkan teman temanya.

## **2. Bagi Puskesmas Kabupaten Tanah Datar**

Bagi Puskesmas disarankan agar dapat lebih meningkatkan promosi kesehatan khususnya mengenai kesehatan gigi dan mulut tentang pencegahan dan edukasi terkait karies gigi untuk mengurangi ada karies gigi pada anak. Sebaiknya dari pihak puskesmas juga lebih meningkatkan program pencegahan dan perlunya ada kerja sama dari pihak puskesmas dengan pihak sekolah

## **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambah faktor faktor penyebab dan terus menambah skala penelitian dan metode yang lebih mendalam terikait penelitian ini.

